

SOLO HAY UNA COSA  
QUE NECESITAS ENTENDER ACERCA  
DE CÓMO EL CORONAVIRUS

SE PROPAGA



El virus se esparsa cuando  
estas gotitas



ENTONCES, SI OBSERVAS A ALGUIEN QUE ESTÁ  
TOSIENDO / ESTORNUDANDO / ENFERMO,  
PUEDES ELEGIR:



- 1 MANTENER TU DISTANCIA  
desde 2 hasta 0.5 metros  
te mantendrán a salvo  
de las gotitas a larga distancia.

O PUEDES,



②

DARLE UN CUBREBOCAS

ELLOS PODRÁN TOSER O ESTORNUDAR  
CON EL Y PROTEGER A TODOS  
LOS QUE ESTÉN A SU ALREDEDOR.

Y EN GENERAL, ESTA ES UNA BUENA IDEA PARA EVITAR EL CONTAGIO EN LAS MULTITUDES, PUES NO SABEMOS QUIEN PUEDA ESTAR ENFERMO



Algunas personas que están infectadas pueden no mostrar síntomas pero aún SER INFECCIOSOS.

A lo mejor ella no está enferma, únicamente se protege a si misma

**SIN EMBARGO, ALGUNAS VECES LA SALIVA DE ALGUNAS PERSONAS ENFERMAS SE PUEDE ADHERIR A OTRAS COSAS...**



→ E INCLUSO  
FUERA DE  
→ TU CUBREBOCAS



Y SI TOCAS ALGUNO DE ESTOS OBJETOS  
POR ACCIDENTE Y DESPUÉS TOCAS TU CARA,



≡ FROTAS ≡  
TUS OJOS



O LA CARA DE TUS  
SERES QUERIDOS



TODOS PUEDEN ENFERMARSE.

LOS VIRUS PUEDEN SOBREVIVIR HASTA  
48 HORAS EN LOS OBJETOS



Y LA ÚNICA MANERA EFECTIVA DE DESHACERSE  
DE ELLOS ES LAVARLOS CON JABÓN



POR ELLO ES BUENO  
SEGUIR ESTAS



PRECAUCIONES

1

LAVA TUS MANOS MINUCIOSAMENTE CON JABÓN Y AGUA POR AL MENOS 20 SEGUNDOS DESPUÉS DE TOCAR ALGUNA SUPERFICIE QUE PUDIERA ESTAR CONTAMINADA



# ¿QUÉ ES MINUCIOSAMENTE?

LAVA LA PARTE  
TRASERA DE  
TUS MANOS

ENTRE  
LOS DEDOS

DENTRO DE  
LAS UÑAS



POR 20  
SEGUNDOS

SUFICIENTE TIEMPO  
COMO PARA CANTAR  
"FELIZ CUMPLEAÑOS..."  
DOS VECES



2

AL TOSER TÁPALO CON ALGUN TEJIDO  
DESECHABLE O UTILIZA UN CUBREBOCAS  
Y TIRALO POSTERIORMENTE EN UN BOTE  
DE BASURA. NO UTILICES UN CUBREBOCAS  
POR MÁS DE UN DÍA.

\*LAS BACTERIAS  
CRECEN EN  
EL INTERIOR  
DEL CUBREBOCAS  
SI LO UTILIZAS  
DURANTE MUCHO  
TIEMPO

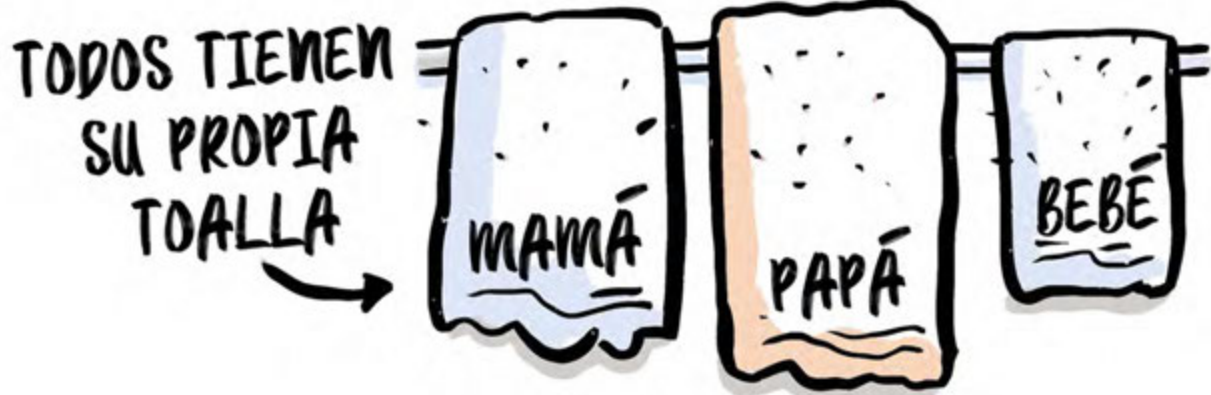
TAMBIÉN, NO TOQUES  
EL EXTERIOR  
DEL CUBREBOCAS  
SI ES POSIBLE

SI LO HACES, NO  
TE PREOCUPES, LAVA  
TUS MANOS CON JABÓN  
INMEDIATAMENTE DESPUÉS.



3

EVITA ESTAR EN CONTACTO CON PERSONAS ENFERMAS O COMPARTIR OBJETOS PERSONALES, COMIDA, UTENSILIOS, TAZAS Y TOALLAS



4

EVITA TOCAR TUS OJOS, OÍDOS Y NARIZ



4 FINALMENTE,

5

BUSCA ASESORAMIENTO MÉDICO  
SI ESTÁS ENFERMO



¡MANTÉNGANSE  
TODOS A SALVO!



Fuente:



مستشفى طيبة  
TAIBA HOSPITAL

Ilustraciones:

 weimankow