noviolencia activa
y participación ciudadana

manual

EDUCA

Servicios para una Educación Alternativa A.C.

Manual **noviolencia activa** y participación ciudadana

Proyecto:
"Transformación Social y Cambio Pacífico en Oaxaca:
Opciones desde la Sociedad Civil"

Coordinación Del Proyecto:
Angélica Castro Rodríguez
Marcos Arturo Leyva Madrid
Miguel Ángel Vásquez de la Rosa

Texto:
Angélica Castro Rodríguez
Miguel Ángel Vásquez de la Rosa

Diseño e ilustración:
Mediotono, Taller Creativo
(www.tallermediotono.com)

EDUCA A.C.
Calle Escuadrón 201 # 203
Col. Antiguo Aeropuerto, Oaxaca. México.
Tel. Fax (951) 513 6023 - 502 5043
educa@prodigy.net.mx
www.educaoaxaca.org
www.usosycostumbres.org
www.pasodelareina.org

Oaxaca, México, Noviembre 2009.

Esta publicación fue auspiciada por:
Appleton Foundation

Índice

Presentación.....5

1. Antecedentes Históricos de la Noviolencia.....7

2. Algunos Conceptos.....9

3. Aquello que Genera la Violencia en Oaxaca.....11

4. Principios de la Noviolencia en el Contexto Oaxaqueño.....17

5. Acciones de Noviolencia y Resistencia Pacífica.....21

6. Hacia una Sociedad Noviolenta.....25

Bibliografía.....29

Presentación

La palabra Manual significa algo de “fácil realización”, o bien, “una guía de uso”, un conjunto de “procedimientos e información sistematizada para realizar una actividad”. El Manual de Noviolencia Activa y Participación Ciudadana que ahora presentamos pretende ser justamente eso: Una herramienta útil que abra nuevos horizontes en nuestras prácticas de participación política desde un compromiso con la Noviolencia, que a decir de sus antecesores es “la única fuerza verdadera de la vida”.

Para entender el sentido de la Noviolencia primero es necesario comprender los significados de la violencia y su propio contexto. En nuestros primeros apartados analizaremos las raíces de la violencia en Oaxaca y aquello que genera malestar social. Dicho de otra manera, intentaremos explicar las causas estructurales de la violencia.

En Oaxaca la supuesta concordia o estabilidad social es una ficción, pues existen marcadas desigualdades en las que intervienen distintos factores: económicos (pobreza y marginación), políticos (abandono gubernamental y cacicazgos) sociales (exclusión y falta de oportunidades de desarrollo) y culturales (racismo y discriminación). Esto nos lleva a describir la estrecha relación entre violencia y pobreza.

Sin embargo, los pueblos indígenas han señalado el camino. Los principios de la Noviolencia —aunque esta palabra no se conozca como tal en el contexto indígena- son similares a los principios de la Comunalidad: Ayuda Mutua, Colaboración Comunitaria, Solidaridad y Servicio. En este Manual estudiaremos los principios de la Noviolencia y estableceremos una relación paralela con los valores comunitarios.

De la misma forma, en el presente Manual analizaremos algunas acciones de resistencia civil pacífica que se han puesto en práctica en las comunidades y organizaciones locales. Algunas de estas acciones representan verdaderos métodos de lucha para la Transformación Pacífica en Oaxaca.

Finalmente, necesitamos construir un método, una pedagogía política de la Noviolencia. Este método debe tomar en cuenta nuestro propio contexto y características culturales. ¿Cuáles son los elementos centrales de una pedagogía de la Noviolencia? ¿Cómo se puede instrumentar un plan de trabajo con grupos y comunidades comprometidos con la lucha de resistencia pacífica? Este Manual pretende ofrecer algunas respuestas a estas interrogantes.

Servicios para una Educación Alternativa A.C. EDUCA

1.Antecedentes Históricos de la Noviolencia

A principios del siglo XX, en la India comenzó a desarrollarse un movimiento independentista Noviolento contra la dominación inglesa sobre éste país. Este proceso social impulsado por el Movimiento Nacionalista Hindú tuvo en Mohandas Gandhi una figura central.

Esta lucha social de oriente se propuso la construcción de un nuevo modelo de orden social (llamado en la India swaraj o autonomía), objetivo que sólo podría lograrse, bajo el pensamiento de Gandhi, mediante un camino radical: la desobediencia civil.

Dicho movimiento llamó poderosamente la atención por la incorporación de formas y métodos de Noviolencia en la lucha social. Frente al grave contexto de confrontación política por el que atravesaba la India -muy similar por cierto a la situación del sureste mexicano hoy en día-, Gandhi elaboró una detallada justificación moral y cultural de la Independencia del Imperio Inglés, y diseñó una estrategia para que los grupos en pugna tuvieran el menor costo humano, político y económico posible.

El gran mérito del movimiento Noviolento impulsado por Gandhi consistió en “humanizar al adversario”, en tratar de separar a la persona de la injusticia que cometía. Pero además, en hacer que los grupos movilizados en la lucha por la independencia tomaran conciencia de su dignidad, se autorrespetaran y recuperaran su identidad histórica y cultural. Todo este proceso de lucha y movilización social duró más de cuarenta años, hasta que lograron completamente su independencia.

El ejemplo de esta lucha ha servido de modelo a otros esfuerzos autonómicos en el mundo; es a partir de Gandhi que la Noviolencia encuentra un medio de expresión para luchar socialmente contra la violencia que ejerce el poder público.

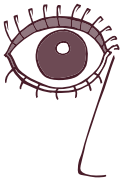
Para México, y en especial para estados como Oaxaca, cuya desigualdad social, pobreza económica y autoritarismo político son realmente graves, la lucha Noviolenta que inició Gandhi hace casi cien años, cobra un gran sentido en los siguientes fundamentos: contar con una base social organizada y conciente, desarmar al poder violento haciendo evidente la injusticia estructural y confrontar el orden legal vigente a través de la desobediencia civil pacífica.

La lucha social Noviolenta del pueblo oaxaqueño tiene que ser – dicho en palabras de Gandhi-, “el ancla de salvación de nuestra propia esperanza”.

2.Algunos Conceptos

En nuestra vida cotidiana estamos expuestos a la violencia, al poder y al miedo. Estos conceptos están estrechamente relacionados a sentimientos, emociones y conductas que experimentamos diariamente. En este manual vamos a abordar el miedo, la violencia y el poder como parte de lo que se vive día a día en el estado.

No solo queremos definir los conceptos sino también abordar propuestas que nos ayuden a trasformar la vida para lograr los cambios sociales que necesitamos, para tener una vida en concordia con la comunidad.



"El miedo es un sentimiento desagradable, provocado por la percepción de un peligro, real o imaginario, presente o futuro".

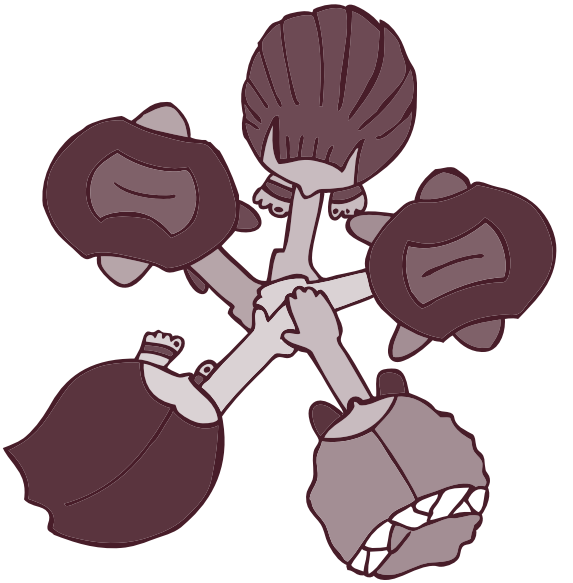
"La violencia es un comportamiento deliberado, que provoca, o puede provocar, daños físicos o psíquicos a otros seres, y se asocia, aunque no necesariamente, con la agresión, ya que también puede ser psíquica o emocional, a través de amenazas u ofensas".

El poder tiene varios significados; desde facultad para hacer algo, sea positivo o negativo, o el dominio o influencia que se tiene sobre alguna cosa o persona.

Sin embargo el poder se tiene que ver como algo integral, es decir, el poder visto no solo en el ámbito político sino social, económico y cultural. El poder tiene que servir para hacer, crear, pensar, proponer, interpretar, etcétera, para trasformar la vida colectivamente.

El poder tiene que ser el tejido de relaciones para trasformar conflictos, para trasformar la vida, el poder debe de ser utilizado para hacer el bien y no para dominar al más débil o desprotegido.

Estos conceptos nos sirven para entender los métodos y estrategias de la Noviolencia, concepto al que estaremos haciendo referencia de manera constante en este Manual. Así es como entendemos por Noviolencia al conjunto de acciones políticas para luchar contra la injusticia social. La Noviolencia parte de principios y de un método para entender el origen de la violencia, además de proponer soluciones y poner en práctica distintas formas creativas y eficaces en la lucha social. La Noviolencia no se propone eliminar la violencia sino más bien superarla haciendo uso de nuestro propio poder y fuerza interior.



3.Aquello que Genera la Violencia en Oaxaca

En los últimos tiempos ha aumentado el número de pobres en México. Según el investigador Julio Boltvinik, México cuenta en la actualidad con 80 millones de pobres es decir, 75% de la población nacional (La Jornada 12-09-09). El estado de Oaxaca no es la excepción en índices de pobreza, antes del 2004 ocupaba el tercer lugar a nivel nacional, en la actualidad ocupa el segundo lugar.

El aumento de la pobreza no sólo se presenta en las zonas rurales sino en las áreas urbanas, algunos estudios han comprobado que cada día va aumentando el número de pobres en las ciudades.

Por otro lado el abandono del campo ha hecho que la gente emigre a buscar el sustento para sus familias. A pesar de la crisis mundial, en Oaxaca y en general en México, la gente sigue emigrando a las grandes ciudades del país y Estados Unidos. Las colonias conurbadas de la ciudad de Oaxaca son cordones de miseria que van aumentando con la migración.

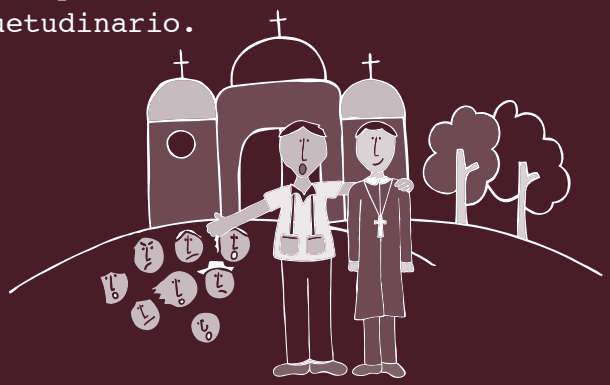
A pesar que el gobierno federal ha empleado programas sociales para erradicar la pobreza dichos programas no han contribuido a eliminar el fenómeno, al contrario, estudios demuestran que incrementó el número de pobres en México. Estos programas sociales asistencialistas no mejoran la problemática de la pobreza, solamente la administran.

Conflictividad en Oaxaca

La falta de condiciones para tener una vida digna ha originado malestar social y se ve reflejado en conflictos agrarios, políticos, sociales y religiosos como se ve a continuación.

Según fuentes de la Secretaria de la Reforma Agraria, Chiapas, Michoacán y Oaxaca son los estados con mayor número de conflictos agrarios. Tan sólo en Oaxaca existen 300 conflictos agrarios de los cuales 13 son focos rojos (El Imparcial 17-08-09).

En torno a los conflictos religiosos, según el Centro de Derechos Humanos Mixtecos por la Paz, Oaxaca ocupa el segundo lugar a nivel nacional por conflictos religiosos (Notimex 14-10-04). Es importante decir que muchos de los conflictos religiosos están relacionados con el sistema de cargos y servicios, es decir, la vida política y religiosa (católica) de las comunidades está estrechamente relacionada. Es por ello que los conflictos llamados de intolerancia religiosa se presentan muchas veces porque grupos que pertenecen a una religión diferente a la católica no quieren prestar ningún servicio o cargo religioso. Por un lado por el peso religioso y, por otro lado porque la mayoría de los servicios y cargos son gratuitos. Esto es utilizado como argumento para decir que todo trabajo debe ser remunerado según nuestras leyes. Con estos argumentos no hay armonización entre el derecho positivo y el derecho consuetudinario.



En torno a los conflictos sociales/políticos los motivos más comunes por los que existen este tipo de conflictos tienen que ver con la falta de transparencia en la ejecución de recursos municipales, la distribución de los recursos municipales a las agencias y abuso del poder de las autoridades municipales.

Con el diagnóstico de conflictividad en el estado que se realizó en los párrafos anteriores podemos analizar que:

- La falta de condiciones de vida digna originan malestar social.
- El descontento produce una espiral de conflictividad: Conflictos agrarios, políticos, sociales, religiosos, son una dinámica cotidiana en Oaxaca.
- La inequidad, exclusión, pobreza y marginación en Oaxaca ha orillado a dinámicas violentas ante la falta de propuesta y alternativas del gobierno estatal y federal para dar solución a los conflictos.
- No existen los mecanismos adecuados por el gobierno del estado y las instituciones para dar salida a los conflictos.
- Las instituciones y las autoridades son quienes cometen violación a los derechos humanos, esto contribuye a que siga existiendo un clima de violencia y conflictividad en Oaxaca.

Violencia y Derechos Humanos

Algunos estudios han reflejado que el aumento de la pobreza trae como consecuencia un incremento en la violencia. Por tanto la violencia y pobreza son un binomio, van de la mano. Se violenta al pobre tanto como se violenta al indio. En Oaxaca la supuesta concordia o estabilidad social es una invención, pues existen marcadas desigualdades sociales. Ejercen violencia los poderes de facto: Cacicazgos económicos y políticos regionales. También genera violencia el Control Político Oficial: Leyes e instituciones autoritarias, lejanas del interés colectivo.

En el estado de Oaxaca los pobres no son sujetos de derecho, a pesar que la Declaración de los Derechos Humanos en el ***Artículo 2*** *dice: Toda persona tiene todos los derechos y libertades proclamados en esta Declaración, sin distinción alguna de raza, color, sexo, idioma, religión, opinión política o de cualquier otra índole, origen nacional o social, posición económica, nacimiento o cualquier otra condición.* Esto es letra muerta en Oaxaca y quienes más violentan los derechos humanos son precisamente la clase gobernante y las instituciones que deberían de ser las encargadas de velar por el bienestar social, económico y político de nuestro Estado.

Por lo anterior se reafirma que los pobres, indígenas o negros no son sujetos de derecho porque en todo momento se les impone, se les somete, se discrimina y se les violentan sistemáticamente sus derechos humanos.

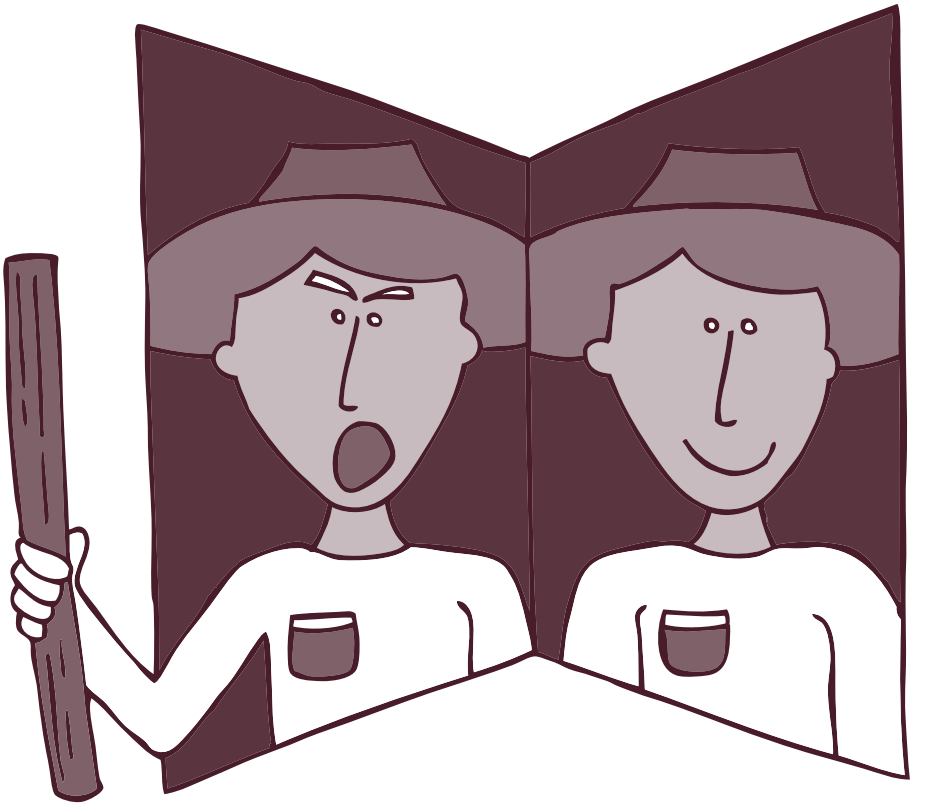
Hay quienes afirman que el ser pobre, indígena o negro es sinónimo de violencia o que la violencia se trae en la sangre. Este tipo de aseveraciones sólo demuestran discriminación a lo diferente, a lo que no está dentro de los estereotipos de las sociedades occidentales. Aunque en el preámbulo de la Declaración Universal de los Derechos Humanos se considera que *el desconocimiento y el menosprecio de los derechos humanos han originado actos de barbarie ultrajantes para la conciencia de la humanidad, y que se ha proclamado, como la aspiración más elevada del hombre, el advenimiento de un mundo en que los seres humanos, liberados del temor y de la miseria, disfruten de la libertad de palabra y de la libertad de creencias.*

En Oaxaca es un delito ser pobre e indígena, a los pueblos indígenas se les ve como pueblos incivilizados y violentos. Sin embargo el fenómeno de la violencia esta más allá de etiquetas viejas utilizadas en la época de la conquista.

Hay especialistas que dicen que todo ser humano tiene cierto nivel de agresividad, que actúa como mecanismo de defensa. El problema se manifiesta cuando ese modo de protección se convierte en violencia ejercida sobre algo o alguien.

Por otro lado Mahatma Gandhi reconocía que no existe ninguna persona completamente libre de violencia, ya que esta es una característica innata de los seres humanos.

Nosotros creemos que lo pobres NO son violentos por naturaleza. Al contrario, se violenta a los pobres al colocarlos en condiciones infrahumanas y obligarlos a dar solución a las necesidades inmediatas como la alimentación, vestido y salud. Esto ante la falta de interés por parte de las autoridades de resolver las necesidades sociales más apremiantes de la comunidad.

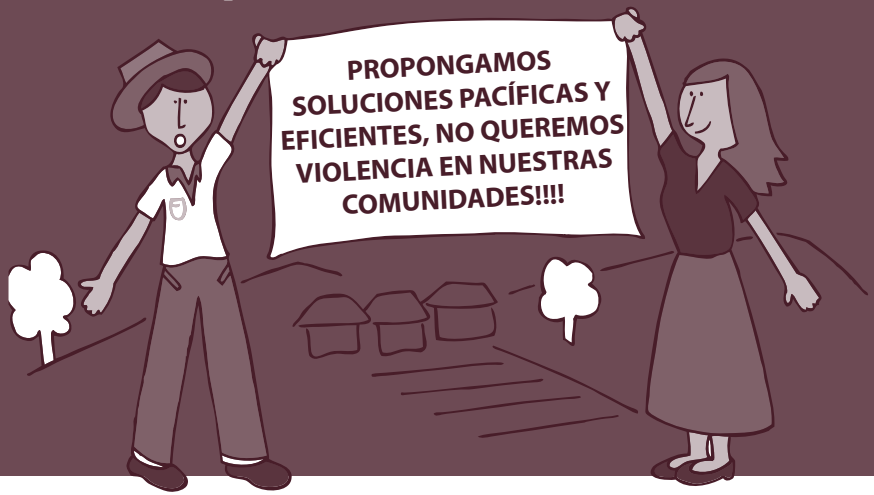


4.Principios de la Noviolencia en el Contexto Oaxaqueño

Como ya hemos visto en los apartados anteriores la violencia en las comunidades y pueblos de Oaxaca no es un fenómeno natural. La violencia es una construcción histórica compleja, es una trama en la que intervienen distintos factores: económicos (pobreza y marginación), políticos (abandono gubernamental y cacicazgos) sociales (exclusión y falta de oportunidades de desarrollo) y culturales (racismo y discriminación).

Es por esto que para hablar de la Noviolencia, primero tenemos que entender la violencia: qué la provoca, qué es aquello que está en la raíz, qué injusticias la generan. Entender la violencia nos ayuda a no condenarla sino a hacer esfuerzos por superarla, a buscar nuevas formas de relacionarnos con los sujetos diversos, así como enfrentar los conflictos para transformarlos de manera positiva.

En suma, luchar contra la violencia es luchar contra la injusticia social, investigar métodos para combatir de raíz la violencia, proponer soluciones, poner en práctica distintos métodos creativos y eficaces en la lucha social.



En Oaxaca, si bien es cierto, no se practican como tal los métodos y contenidos de la Noviolencia, los pueblos y comunidades indígenas han hecho uso de diversas prácticas políticas de resistencia pacífica. Frente a las amenazas de despojo de sus recursos, o bien de exterminio cultural, los pueblos indígenas del estado han revelado sus conocimientos colectivos y ancestrales para enfrentar conflictos. Muchos conflictos comunitarios o ínter comunitarios se resuelven por la vía del diálogo, el consenso, la conciliación, o incluso, con prácticas comunitarias como el ayuno, las oraciones, los rituales indígenas.

Sin embargo, hay que señalar también que muchos esfuerzos comunitarios han sucumbido a la tentación de la violencia. Muchas comunidades, pueblos u organizaciones, consideran la violencia como un último recurso para hacerse escuchar en sus necesidades y demandas. En especial, los pueblos indígenas de Oaxaca y México, han sido históricamente oprimidos por leyes e instituciones injustas pero "legales". Nos dice Santo Tomás que leyes con estas características son "leyes violentas".

No obstante, en el contexto oaxaqueño los pueblos mantienen principios o valores comunitarios que son afines a la filosofía de la Noviolencia, algunos de ellos son: Ayuda Mutua, Colaboración Comunitaria, Solidaridad, Servicio. Estos valores han trazado el camino en la búsqueda de alternativas de solución pacífica a diversos conflictos locales que amenazan quebrar la convivencia comunitaria.

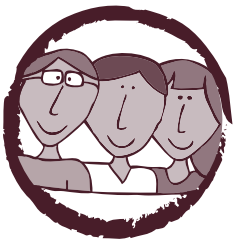
Algunos Principios de la NOVIOLENCIA

La Búsqueda de la Verdad

En un conflicto, todos y todas tenemos una parte de la verdad y la razón. Cuando prevalece una sola visión se corre el riesgo de iniciar un conflicto sin solución.
Tenemos que estar atentos y receptivos a la verdad del Otro(a) y reconocerla.

La No Cooperación con lo que es Injusto

Este principio es la base de la "desobediencia civil", La Noviolencia parte de la no cooperación con aquello que es humillante para las personas, o contra las leyes injustas.



Las Personas Merecen Respeto

Todas las personas, independientemente de su credo religioso, de su filiación política, de su comunidad, de su pueblo o grupo social, merecen respeto. Incluso más allá de sus conductas, todos y todas merecen ser respetadas y tratadas con dignidad.

Los Fines No Justifican los Medios

La agresión o la violencia contra una persona, grupo o pueblo, nunca puede justificar un bien como la lucha por la justicia y la paz.

La Violencia Genera más Violencia

La Violencia Genera más Violencia.
La violencia siempre será una manera absurda e irracional de enfrentar un conflicto. Con la violencia gana siempre el más fuerte, no el más justo ni el más ético.

La Ética debe estar sobre la Eficacia

Toda acción noviolenta debe partir de una conducta ética antes de ser eficaz. Una actitud ética nos conduce a ser eficaces en el largo plazo para transformar los conflictos de manera positiva.

Se ofrecen estos principios que incluso se pueden plantear y proponer como herramientas en la lucha social por cambios pacíficos y democráticos de las comunidades y organizaciones de Oaxaca.

5. Acciones de Noviolencia y Resistencia Pacífica

En la lucha social oaxaqueña existen diversas acciones de NOVIOLENCIA Activa o de Resistencia Civil Pacífica. Algunas de estas acciones —sistematizadas o no- representan verdaderos métodos de lucha para la Transformación Pacífica en Oaxaca.

Aunque la Noviolencia pertenece a otra tradición cultural, los pueblos y comunidades de Oaxaca han hecho uso, desde su propia cosmovisión, de prácticas sociales que guardan estrecha relación con esta filosofía. Los pueblos han acumulado sabiduría (conocimientos y saberes) y estrategias (formas y métodos) de resistencia. Son diversas las expresiones de la lucha indígena.

En este apartado vamos a desarrollar algunas de las acciones de Noviolencia y acciones de Resistencia Popular que se han promovido con un espíritu y práctica local.

La Construcción del Consenso

La construcción de los consensos es quizá una de las acciones más importantes que tienen las comunidades indígenas y organizaciones oaxaqueñas para la búsqueda de soluciones frente a los conflictos. El consenso se desarrolla de manera colectiva y procesal, tiene como finalidad la calidad de la decisión y mantener la cohesión comunitaria. Este método sirve para mantener la tranquilidad y equilibrio en la comunidad.

Mediación

La mediación se utiliza cuando hay un conflicto de pueblo a pueblo, de comunidad a comunidad sea político, social o agrario. Este método se utiliza en la idea de trasformar en conflicto, el discurso o la palabra en algo positivo. Cuando se habla de trasformar el conflicto, se refiere a que se tiene la intención de tejer amistad con el pueblo o municipio en conflicto,de tejer relaciones de hermandad. El mediador tiene que ser alguien que no esté relacionado con ninguna de las dos partes en conflicto.

El Ayuno Comunitario

En comunidades oaxaqueñas, en particular, en comunidades chinantecas y mixes, se realizan prácticas de Ayuno. El Ayuno es la privación o abstinencia de los alimentos, esta práctica se realiza de manera colectiva y quienes lo realizan generalmente son los ancianos de la comunidad. El Ayuno es una práctica de purificación, sacrificio y oración, para encontrar soluciones a problemas complejos.

Comunalidad:

Servicios y Cargos Comunitarios.

Otra forma de enfrentar conflictos de manera no violenta es organizase colectivamente con un fin común. Desde siempre los pueblos y comunidades se organizan para distintas cosas, desde hacer un tequio, una fiesta, hasta para enfrentar un problema. Las poblaciones utilizan la organización comunitaria como un medio de defensa y de resistencia pacífica.

Los Rituales o Ceremonias Comunitarias

Una de las prácticas más poderosas de la Noviolencia es la oración. En los pueblos y comunidades de Oaxaca se practican rituales y ceremonias, en ellas se hacen ofrendas y peticiones, se establece una relación armónica con la naturaleza y se pide a los dioses por la concordia y bienestar de la comunidad y los seres naturales y espirituales que la integran. Así es como muchas comunidades acuden al cerro a dejar sus ofrendas, caminan a los aguajes llevando a sus autoridades, o bien, ofrecen ceremonias a la madre tierra.

Las Marchas Silenciosas

Las marchas silenciosas son prácticas más comunes entre organizaciones sociales o eclesiales, o grupos religiosos. Para la realización de estas marchas es muy importante mantener la disciplina, para no incurrir en desorden ni trastocar el objetivo principal de la concentración que consiste en que "se escuche el silencio". Las marchas en silencio han servido para denunciar la opresión del gobierno, para evidenciar violaciones graves a los derechos humanos o para mostrar abierto rechazo a prácticas autoritarias de parte de los gobernantes.

Muchos pueblos han sido orillados a la confrontación violenta. Sin embargo, existen experiencias en que, a través de métodos diferenciados de participación, los pueblos de Oaxaca han renunciado a la Violencia y han demostrado su vocación pacífica y de cambio social.

Por ello es importante decir que las acciones de Noviolencia requieren un buen entrenamiento, o bien, requieren de una práctica cotidiana. Se necesita una gran preparación y disciplina para emprender acciones que logren los objetivos que nos proponemos.

Criterios de una Acción Noviolenta

Consultando distintos manuales y estudios consideramos muy importante definir algunos criterios generales para realizar una acción Noviolenta cómo las que ya señalamos arriba u otras acciones.

La Acción Noviolenta deberá ser:

Pacífica: Por principio esta acción renuncia a la violencia, pues ésta da paso a la represión y nos envuelve en una espiral de violencia.

Inteligente: Elegir los mejores medios para enfrentar al poder violento y llevarlo a nuestro terreno.

Creativa: Ensayar herramientas y métodos distintos, entender y practicar una nueva forma de hacer política.

Original: Practicar nuevas formas de comunicación social para la acción política.

Integradora: Articular diversos sujetos y actores y delegar; delegar es muy importante, pues contribuye a compartir poder.

Concientizadora: Promueve conductas constructivas y aprendizajes significativos en la lucha social.

Socialmente Creíble: Genera simpatías y buena receptividad en amplios sectores sociales.

Eficaz: La acción se propone objetivos concretos y realizables.

6. Hacia una Sociedad Noviolenta

Necesitamos construir un método, o bien, una pedagogía política de la Noviolencia. Este método debe tomar en cuenta nuestro propio contexto y características culturales.
No podemos solamente importar un método y aplicarlo "tal cual" a nuestro medio.

¿Cuáles serían los elementos centrales de una pedagogía de la Noviolencia?

¿Cómo se puede instrumentar un plan de trabajo con grupos y comunidades comprometidos con la lucha de resistencia pacífica?

En el presente apartado ofrecemos algunas pistas metodológicas para desarrollar talleres o cursos de formación sobre la NOVIOLENCIA ACTIVA que tomen en cuenta nuestras características culturales y el propio contexto político.

1

Autodiagnóstico

El Autodiagnóstico es una herramienta que utiliza una comunidad o un grupo de personas que se organizan para conocer los principales problemas por los que se atraviesa y descubrir sus posibles soluciones, además de reconocer sus propios recursos y potencialidades.

Este autodiagnóstico sirve para:

- **Reconocer nuestras prácticas de lucha social.**
- **Identificar nuestros aciertos y errores.**
- **Hacer una clasificación y tipología de nuestras prácticas sociales y políticas.**

Este ejercicio se llama Autodiagnóstico porque es practicado por los propios sujetos y actores involucrados. Es el primer paso de nuestro método de trabajo.

2 *Análisis de Contexto*

El Análisis de Contexto nos permite conocer el estado actual de las cosas. No podemos actuar en un contexto desconocido a nuestros ojos. Es por ello que se requiere tener un mapa lo suficientemente completo en el cual identifiquemos las causas de la violencia y sus consecuencias.

En este segundo paso pretendemos:

- **Conocer y analizar el escenario local.**
- **Construir Escenarios de Riesgos y Contingencia Social.**
- **Construir Escenarios de Violencia.**

En este apartado podemos echar mano de análisis y estudios complementarios. Además de reforzarlos con datos y cifras reales.

3 *Análisis de Conceptos*

En esta fase es muy importante la expresión oral y la escucha. En principio es necesario desahogarnos, que la gente exprese cuáles son sus principales temores, cuáles son las esperanzas, qué es lo que les mueve en el fondo a buscar los cambios sociales. Esto es importante porque nos ayuda a construir la agenda de un diálogo, y posteriormente la construcción conceptual. Es por esto que la reflexión puede ser en un primer momento desordenada, enseguida hay que ordenarla en base a la conceptualización siguiente:

¿Qué es el Miedo?
¿Qué es el Poder?
¿Qué es la Violencia?

4 *Acciones NOVIOLENTAS en un Contexto Local*

Esta etapa se puede trabajar a manera de taller, explicando los principios básicos de la **Noviolencia**, además los lineamientos y criterios de las acciones. Vamos a analizar que acciones se realizan en nuestro contexto cultural que guardan una relación con la **Noviolencia.**

Principios Básicos de la Noviolencia.

Criterios y Lineamientos para la Acción Noviolenta.

Horizonte de la Acción Noviolencia.

5 *Plan Estratégico*

Esta es la fase de las acciones y los compromisos. Para esto necesitamos construir un Plan Estratégico, este consiste en organizar nuestros objetivos, metas y actividades en torno al logro de nuestro gran propósito.

En este apartado debemos tomar en cuenta lo siguiente:

- **Declaración de Principios de Noviolencia de la organización.**
- **Plan y Programa de Trabajo.**
- **Evaluación del Plan.**

Bibliografía

Ameglio Patella, Pietro. (2002). *Gandhi y la Desobediencia Civil. México Hoy.* Universidad La Salle, Plaza y Valdés Editores y Serpaj México.

Beristain, Carlos Martín; Francesca Riera. (1992). *Afirmación y Resistencia: la comunidad como apoyo*, Virus Editorial.

Declaración Universal de los Derechos Humanos. (1948). Versión Electrónica.

Dirk Kruijt. (2009) *Violencia y Pobreza en América Latina: Los Actores Armados.* Pensamiento Iberoamericano.

Diálogos por Oaxaca. (2006). *Reflexiones sobre el Punto de Partida.* Centro de Encuentros y Diálogos Interculturales A.C. Ediciones ¡YA BASTA! Oaxaca.

Estévez Araujo, José Antonio (1991) *La Constitución como proceso y la desobediencia civil*, Trotta, Madrid.

Fromm, Erich, (1987) *Sobre la desobediencia civil y otros ensayos*, Paidós, Barcelona.

García Cotarelo, Ramón (1987). *Resistencia y desobediencia civil, Eudema*, Madrid.

Ibarra, Pedro (1992) *Objeción e insumisión*, Edición Fundamentos.

Macleod Morna (1997). *Poder Local. Reflexiones sobre Guatemala.* Oxfam U.K.& Ireland.

Revista Defensores, No. 10, (2008) *Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal*, México DF.

Pérez, José Antonio (1994). *Manual Práctico para la Desobediencia Civil*, Pamiela, Nafarroa.

Singer, Meter. (1985) *Democracia y desobediencia*, Ariel, Barcelona.

Walden. (1976) *La desobediencia civil*, de Henry David Thoreau, ediciones del Cotal, Barcelona.

noviolencia activa
y participación ciudadana

manual