

ENCUENTRO

Mujeres, Agua y vida comunitaria



EDUCA
Servicios para
una Educación
Alternativa A.C

MEMORIA

ENCUENTRO: MUJERES, AGUA Y VIDA COMUNITARIA. MEMORIA

Texto y redacción:

Ana María García Arreola
Samantha Seclí
Doris Carmona Domínguez

Memoria del encuentro:

Alison Samantha Fuentes

Fotografías: Archivo de EDUCA

Diseño editorial: Lourdes García

Oaxaca, México, Diciembre 2024

El contenido de esta publicación es responsabilidad exclusiva de Servicios para una Educación Alternativa Educa Oaxaca, y no refleja necesariamente la postura de la RLS. Sus contenidos pueden ser utilizados, total o parcialmente, de forma gratuita, siempre y cuando se cite la fuente.

Distribución gratuita. Prohibida su venta.

Servicios para una Educación Alternativa A.C.
EDUCA OAXACA
Calle Escuadrón 201# 203. Colonia Antiguo
Aeropuerto, Oaxaca, México.
Teléfono: 9515136023
contacto@educaoaxaca.org
www.educaoaxaca.org

“Esta publicación es financiada con recursos de la Rosa Luxemburg Stiftung (RLS) – Oficina para México, Centroamérica y el Caribe con fondos del Ministerio Federal para la Cooperación Económica y el Desarrollo de la República Federal de Alemania (BMZ)



EDUCA
Servicios para
una Educación
Alternativa A.C



ENCUENTRO: MUJERES, AGUA Y VIDA COMUNITARIA MEMORIA

En el marco del día internacional de la mujer indígena: 5, 6 y 7 de Septiembre de 2024.

OBJETIVO GENERAL:

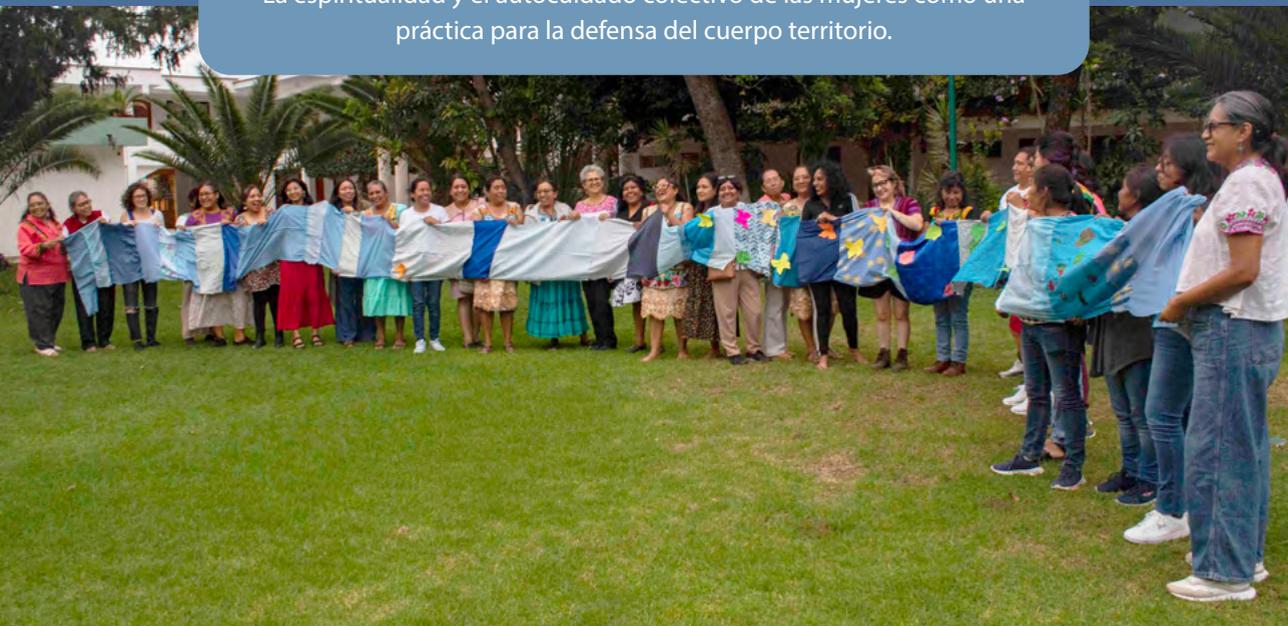
Generar un intercambio y articulación entre mujeres defensoras para el cuidado colectivo y la defensa del agua, al que les invitamos a nutrir desde las reflexiones de los procesos territoriales en los que participan.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Construir estrategias para el fortalecimiento de los modos de vida comunitaria frente al modelo de desarrollo y megaproyectos.

EJES TEMÁTICOS:

- Compartir experiencias de nuestros quehaceres en la defensa de los territorios: Cuerpo, Tierra, Comunidad.
- Profundizar en el ejercicio del derecho a la participación política de las mujeres en los gobiernos, los espacios comunitarios y en la defensa del agua.
- La espiritualidad y el autocuidado colectivo de las mujeres como una práctica para la defensa del cuerpo territorio.



Contenido

INTRODUCCIÓN Y BIENVENIDA	5
OFRENDA Y MÍSTICA	6
EJERCICIO CUERPO TERRITORIO Y AUTOCUIDADO	7
PRESENTACIÓN 1: EQUIPO ACEPTACIÓN	8
PRESENTACIÓN 2: EQUIPO SABIAS DE LA NATURALEZA	9
PRESENTACIÓN 3: EQUIPO LAS GIGANTONAS	10
PRESENTACIÓN 4: EQUIPO MUJERES AGUA	11
LINKS A LOS VIDEOS EN LA DEFENSA DEL RÍO	12
MUJERES QUE INSPIRAN - LA VIDA DE ROSA LUXEMBURG	14
MUJERES QUE CANTAN CON EL AGUA, ESPACIO DE ENCUENTRO, 3 AÑOS DE CAMINAR	17
TESTIMONIOS SOBRE CÓMO VIVIMOS LAS MATERNIDADES Y LA PARTICIPACIÓN COMUNITARIA	20
TESTIMONIOS SOBRE LOS TRABAJOS DE CUIDADOS	22
TESTIMONIOS SOBRE LAS VIOLENCIAS COMUNITARIAS	23
TESTIMONIOS SOBRE AUTOCUIDADO	25
PANEL PARTICIPACIÓN POLÍTICA Y COMUNITARIA DE LAS MUJERES	25



INTRODUCCIÓN Y BIENVENIDA

Bienvenida, a cargo de EDUCA. Hemos ido acompañando en los distintos años y momentos, procesos y caminos, y a estas compañeras que somos hoy. En esos caminos nos hemos encontrado con alegrías, penas, y tristezas, victorias, con celebraciones, con sonrisas por vernos otra vez después de mucho tiempo algunas, pero también con algunas que han enfrentado dificultades, muchos retos, muchos cambios. A lo mejor algunas compañeras no pudieron llegar por alguna complicación. Y algunas otras que traen un dolor en el corazón debido a ciertas cosas que han pasado. Creemos que este espacio nos va a dar mucha fuerza de seguir adelante, en medio de todo esto que pasa, el papel de este espacio es acompañar. Que estos días podamos reírnos, enojarnos, llorar, celebrar porque esa es la vida, y en esa vida es que vamos tejiendo. Este es un espacio de sororidad y de confianza, aquí vamos a poner en común quiénes somos y qué hacemos, para que esos momentos nos van fortaleciendo cada una.

“El corazón de todos somos todas.”

OFRENDA Y MÍSTICA

La mística es un elemento muy importante que se incorporó en el espacio de *Mujer, Agua y Vida Comunitaria*, donde diversos territorios se encuentran reunidos con la alegría, la esperanza, que nuestras ancestras nos transmiten para este espacio. Hay muchos elementos que nos reúne, todas nosotras somos mujeres defensoras, y muchas de nosotras somos autoridades municipales, algunas somos madres, algunas somos hijas, activistas y sanadoras. Es importante mencionar esos elementos en común.

Se reparten ramitos de ruda que es una planta espiritual, una planta que nos puede levantar de una caída, un resbalón pero también de un decaimiento, de un desánimo, la ruda es la que tiene esa solución.

Vamos a saludar a los cuatro puntos.

1. En su manera más profunda vamos a concentrarnos y visibilizar la salida del sol que es nuestro padre, el camino rojo, el color de la sangre de la vida. El oriente donde nosotras renovamos la vida en cada amanecer. Venimos a celebrar la vida, a defenderla. Gracias porque hoy amanecemos todas.
2. Saludamos al poniente, a la sagrada noche. A la madre luna, a la abuela luna. El ciclo de vida, el ciclo agrícola. Gracias a la noche porque ahí en el descanso renovamos la vida, porque ahí en la noche viene el aviso, el mensaje de las abuelas y abuelos, de nuestros ancestros y ancestras. La noche sirve para clarificar el camino.
3. Al lado sur saludamos a la casa de la vida, del agua, la casa mágica de los lugares sagrados que nos dan energía, abundancia y salud en nuestros territorios. Saludamos a la casa fértil de nuestros campos, agradecemos por esas hortalizas que son la alimentación de nuestras comunidades. Pedimos a esta energía que nos limpie, que el agua, que por nuestras venas fluya todos los días. Que sea el agua limpia la que corra dentro de nosotros.
4. Nos dirigimos al norte y saludamos a la casa del viento, de la sabiduría, de los abuelos y de las abuelas, la energía de las nubes, el lugar por donde entra el frío. El lugar de los migrantes que dejan su familia para ir a buscar una vida mejor para ellos, de esos hombres y mujeres que sufren de violencia y vienen huyendo de su territorio por defender su vida.

“Venimos a celebrar la vida, a defenderla.”



EJERCICIO CUERPO TERRITORIO Y AUTOCUIDADO

Para terminar de llegar al encuentro, para poder aterrizar nuestros pensamientos, sentires y cuerpos al espacio Mujer, Agua y Vida Comunitaria, se pasa al siguiente momento en el que queremos darle una mirada a nuestro primer territorio; nuestros cuerpos o cuerpos. Queremos empezar haciendo una mirada a nuestro cuerpo como primer territorio, una mirada de cómo llega al encuentro y contactar con nuestro cuerpo territorio nuestras sensaciones, emociones incluso hasta nuestros dolores.

“Es una mirada hacia nosotras mismas, partiendo desde nuestros seres sanadoras, defensoras, autoridades, madres, hijas, hermanas, compañeras, amigas.”

Otro elemento importante mirando a nuestros cuerpo- territorios de las mujeres es el autocuidado. Es importante para las mujeres porque siempre andamos corriendo de aquí para acá. También es importante integrar este elemento como algo colectivo, que responda a nuestro contexto, a nuestras condiciones, y que lo podamos hacer con nuestras demás compañeras porque es necesario y que así podamos ir dejando y compartiendo algunas técnicas de autocuidado entre nosotras.

EL EJERCICIO CUERPO TERRITORIO Y AUTOCUIDADO

Nota metodologica

Se organiza en 4 equipos de trabajo y cada grupo arma una silueta de una mujer y nombra su equipo.

Luego se va pensando, sintiendo y escuchando a nuestro cuerpo territorio, y partiendo de nuestras emociones que van saliendo vamos respondiendo a la pregunta: "¿qué emociones nos han acompañado a las mujeres? Y nuestras emociones las vamos a ir escribiendo y luego ubicarlas sobre la silueta de la mujer.

Cada grupo va acompañado y moderado de una sanadora. Como conclusión, cada grupo va a crear una técnica o estrategia de autocuidado para atender esas emociones. Terminando se van compartiendo las ideas y reflexiones en plenaria.

PRESENTACIÓN 1: EQUIPO ACEPTACIÓN

Dialogamos y plasmamos en esta silueta algunas palabras con corazones porque más de una identificamos que hemos experimentado la alegría, el agotamiento, las fuerzas, el miedo, la liberación, la frustración, la preocupación, aceptación y alguien en el grupo dijo el enamoramiento. Colocamos estas emociones en la parte donde las estamos sintiendo. Por eso el enamoramiento quedó arriba pero



la liberación quedó entre las piernas. Hablamos de la aceptación, sólo en la dimensión de lo tangible, aceptar nuestros cuerpos; si somos bajitas, somos chaparritas. Y dijimos que la aceptación la vemos como una clave del autocuidado porque aceptarnos nos transforma y nos libera. Afirmamos que todas las emociones que pusimos nosotras aquí y las de ustedes son todas válidas. Es importante reconocer lo que vivo y siento para aceptarlo y validarlo. Colocamos algunas preguntas como pautas para cuando hablamos de aceptación, como: ¿con qué otras emociones relaciono la aceptación? ¿Qué necesidades identifico pero no las expreso? Sé que están ahí pero no las digo me las guardo. ¿Cómo re-significó eso que vivo y eso que estoy aceptando? La vulnerabilidad no nos vuelve débiles, nos vuelve humanas. La técnica para liberar las emociones que vamos compartiendo es dar de masajito en la cabecita e intentar sacar todo.

“Es reconocer lo que vivo y siento para aceptarlo y validarlo.. La vulnerabilidad no nos vuelve débiles, nos vuelve humanas.”

PRESENTACIÓN 2: EQUIPO SABIAS DE LA NATURALEZA

Estuvimos platicando de las emociones que sentimos dentro de nuestras comunidades, y también de las cosas que han pasado. Como tal se mencionó la frustración, voluntad, alegría, amor, y el amor lo veíamos como que nos encontramos con amor hacia nuestra comunidad y hacia nosotras mismas, hacia las compañeras que hemos encontrado. Son estas emociones y sentimientos que transformamos, la emoción llega a transformarse cuando ya la hacemos racional. Creo que el amor no solo es algo que sentimos en un momento, que es una reacción más, sino que es algo que sentimos constantemente y trasciende. Para sacar las emociones, la frustración y el enojo.

Compartiendo saberes

La técnica del autocuidado que aprendimos y acá compartimos es de darnos un masaje en este punto muy especial para que saques todo lo que traes. Un masaje con aceite de 8 minutos. Luego a tres dedos de la muñeca, apretar ese punto externa e internamente. El tercer punto es en el huesito de la muñeca, masajeando para que te liberes de todas esas emociones malas. El otro punto es bombear en el punto medio de la mano, esto es para el cansancio físico. El último es entre los dedos índice y pulgar para el dolor de cabeza, para la garganta, es un punto de liberación. Es importante gestionar nuestras emociones pero también es importante saber reconocerlas y dejarnos sentirlas. Son más de 200 emociones. Es importante cómo las manejamos.

PRESENTACIÓN 3: EQUIPO LAS GIGANTONAS

Nos pusimos las gigantonas porque podemos liberar todas las emociones. Somos mujeres fuertes, gigantes, guerreras, y lo importante es la compartencia. Hubo lágrimas, tristezas, alegría, hubo de todo. Tocamos temas de género, temas que tienen que ver con nuestro cuerpo y es importante que comprendamos porque muchas veces las emociones nos ganan. Estos talleres nos fortalecen, nos hacen fuertes para salir de esas emociones y para comprender por qué nos comportamos como mujeres, cómo fuimos educadas, cómo fueron educados los hombres. Nadie desde que nacimos dijo o nos preguntó; tú te tienes que dedicar a la casa y a la cocina. Yo nací libre, a mí nadie me dijo que tenía que estar en mi casa o al hombre que tenía que ser el fuerte, que tenía que no llorar, y todas esas son cuestiones aprendidas de nuestras actitudes en la vida, en la sociedad. Podemos ir desaprendiendo. Somos fuertes solo a veces no lo sentimos y no lo pensamos porque tenemos el chip de que somos las cuidadoras, las obedientes. También tenemos que enseñarles a nuestros compañeros y familias para que haya esa igualdad de género, pero es un camino lento.

Compartiendo saberes

Después de compartir nuestras emociones y poner todo lo que sentimos, vimos que coincidimos mucho y nos pusimos las gigantonas porque es una técnica que les vamos a mostrar que sirve para liberar y sacar el miedo, coraje, tener el entusiasmo, el placer y todo esto nos ayuda. Puestas de pie nos vamos a mover vamos a soltar nuestros brazos, como los monos de calenda, si fuéramos muñecos de trapo. Vamos a contar 10 veces, y vamos a integrar la respiración; inhalamos y exhalamos. Cuando sacamos el aire sacamos la ira, el enojo, el rencor y la tristeza. Vamos a flexionar un poco las rodillas, vamos a hacer el mismo movimiento con los brazos.

“Nadie desde que nacimos dijo o nos preguntó; tú te tienes que dedicar a la casa y a la cocina. ¡Yo nací libre!”



PRESENTACIÓN 4: EQUIPO MUJERES AGUA

Nosotras nos llamamos mujeres agua porque hablamos de que el agua tiene la propiedad de sanar. Reflexionamos que las mujeres también tenemos esa capacidad de sanar, de auto sanar, pero también de sanar al otro, a la otra. Coincidimos todas las compañeras, que nuestras emociones son: satisfacción, amor, resiliencia, felicidad, frustración, coraje, preocupación, alegría, empatía, solidaridad, esperanza, miedo, tristeza, confianza, fortalezas colectivas, preocupación. Todas estas emociones se nos van presentando a diario. Nos enfocamos más como defensoras y como cargos que algunas compañeras hemos tenido en nuestras comunidades. Entonces al enfrentarse a la sociedad o al enfrentarse en sus cargos todas compartimos estas emociones. A veces cuando estamos en la defensa de nuestro territorio de repente dicen, vamos a hacer esta acción y primero sentimos miedo porque podemos atravesar diferentes dificultades. Pero es una satisfacción como mujeres sentimos poderosas y que también podemos. Comentaban también las compañeras que en sus cargos a veces por ser mujeres no tienen la fortaleza de sobrellevar y de llevar a cabo proyectos. Sin embargo, como mujeres organizadas fuertes y poderosas logran su objetivo y demuestran una vez más que son fuertes y podemos sacar cualquier proyecto que nos propongamos.

Compartiendo saberes

Como técnica de autocuidado vamos a compartir unas técnicas para relajación. Nos vamos a sentar con la espalda derecha. Vamos a disponer de este minuto de relajación vamos a respirar profundo, vamos subiendo nuestras manos poco a poco, vamos a estirar nuestros dedos como si quisiéramos jalar el otro extremo de la pared, ahora juntamos nuestra barbilla con nuestro pecho y alzamos las manos. Vamos alzando pero teniendo en cuenta que vamos extendiendo nuestras manos como queriendo jalar a nuestra compañera que tengo al otro extremo, sin descuidar la barbilla. Alzamos, vamos a lo alto, alzamos, queremos jalar la luna y las estrellas, pero sin descuidar la barbilla, soltamos y despegamos la barbilla.

“Como mujeres organizadas fuertes y poderosas logramos nuestro objetivo y demostramos una vez más que somos fuertes y podemos sacar cualquier proyecto que nos propongamos.”

“Como el agua las mujeres también tenemos esa capacidad de sanar, de auto sanar, pero también de sanar al otro, a la otra.”

“Somos valentía, mujeres curiosas entusiastas, somos liberación.”

Para darle espacio a un regalo de una compañera que no pudo participar, hubo una muestra de dos videos de una colectiva que se dedica a la cuestión de recrear el territorio desde otras miradas de las mujeres. Estos dos videos toman el tema de los ríos. Hay posibilidades creativas de la defensa del territorio.

LINKS A LOS VIDEOS EN LA DEFENSA DEL RÍO

<https://youtu.be/lGaiRKOQlUI?feature=shared>. Guardianas de los ríos Ep.1 Maryury Mosquera Palacios es una de las Guardianas del río Atrato, comparte su historia, es una mujer afrodescendiente que cuida y protege el río Atrato.

Maryury es una “Mujer negra, que cree en el trabajo comunitario, que vive o ha decidido que su vida gire en torno a la defensa territorial del fortalecimiento de las comunidades, de los jóvenes y mujeres, actualmente guardiana del río Atrato. Ella dice, que ser “Guardiana del río” es garantizar vida, garantizar la permanencia, la supervivencia de nosotros en el territorio”

<https://youtu.be/hlqnWOFGd3E?feature=shared> Guardianas de los ríos Ep.2 Maryury Mosquera Palacios, una de las lideresas del Cuerpo colegiado de guardianas y guardianes del río Atrato. Cuenta cómo se conformó este cuerpo colectivo para hacer valer la sentencia que reconoce al río Atrato como sujeto de derechos.

“Que el río tenga derechos, es una oportunidad de desarrollar acciones en el territorio. La sentencia es una oportunidad para que las comunidades puedan desarrollar planes de vida, de desarrollo. Responder a la responsabilidad ambiental y la conexión con el territorio que tienen”.



MUJERES QUE INSPIRAN LA VIDA DE ROSA LUXEMBURG

En todo el mundo hay mujeres que están luchando, no solamente en Oaxaca, no solamente en México. Esta lucha viene desde hace muchos años. Desde antes de la invasión, los reinos mixtecos y zapotecos también tenían mujeres que fueron reinas. En Tututepec y la Mixteca había la presencia de mujeres guerreras. A lo largo de la historia las mujeres hemos tenido un protagonismo importante, reconocido a veces, a veces no.

“al final se van acumulando esos granitos de arena y se han formado ríos del movimiento de las mujeres.”

Vamos a conocer a una mujer que nació en Europa y que nos trajo muchos de los legados de lucha de las mujeres que tenemos hoy en día, esta mujer se llama Rosa Luxemburgo. La niña Rosa nace un 5 de marzo de 1871, ella nace en Zamosc, una parte de lo que ahora es Polonia, uno de los lugares más recónditos de Europa. No por ser europea era rica sino al contrario, Rosa venía de una familia humilde, y aparte tuvo un problema en su pierna y cojeaba. Rosita niña quiso estudiar botánica y uno de sus primeros aportes es un herbario que hizo, así como muchas de nosotras que nos gustan las plantas, que vemos los poderes en las plantas, Rosa también identificó mucho ese poder de las plantas y era muy observadora de su entorno. Rosita fue creciendo y de pronto dijo *sí está muy bonito ser botánica, pero también quiero estudiar el mundo*: Dentro de todas sus pasiones que eran las flores, los insectos, las plantas estaba el estudio; entender el mundo, entender la economía, entender la desigualdad, por qué unos eran más pobres, por qué unos eran más ricos, por qué nos maltrataban a unos y a otros no, por qué habían guerras y entonces ella en esa inquietud decide estudiar economía, ciencia política, filosofía y periodismo.



El marxismo en ese tiempo era una de las filosofías, de los estudios de la economía más importantes porque estaba cuestionando la desigualdad en el mundo a partir de lo que es el capitalismo, que nos sigue afectando hasta el día de hoy. En algún momento otro señor que se llama Lenin dijo: *hay un imperialismo que va en la fase superior del capitalismo* y es mucho de lo que estamos viviendo ahora; las grandes empresas quitándonos el agua, las grandes empresas lastimando nuestros territorios, las grandes empresas ocupando nuestros cuerpos.

Rosa decide ir a Alemania porque en Polonia no hubo oportunidad para estudiar. En sus textos expresa su gran pasión por la vida, la gran tenacidad y el gran amor que tenía por sus amigas y por los hombres que amaba. Llegando a Alemania se vuelve ciudadana, pero por su forma de ser y por sus características físicas la derecha, los conservadores en Alemania e incluso sus compañeros de partido le decían que era una prostituta, una coja, una judía, una migrante. Una mujer que rompía con todos los estándares de las buenas mujeres en ese momento.

Eso no le preocupaba a Rosa, sino que lo que le preocupaba era la profunda desigualdad que se estaba viviendo en ese momento, no solo en Europa, sino también en América. Ella decía que lo que estábamos viviendo los pueblos en América, ese colonialismo, tanto como en África, no podía seguir siendo. Rosa era pacifista porque estaba contra la guerra. Decía que no solo por lo que causan las guerras, sino también porque las guerras son el brazo que alimenta a los capitalistas. Les alimenta a partir de la compra y la venta de armas, a partir de la explotación de los territorios para que sigan siendo ricos algunos y otros miserables. Rosa fue muy clara en ese sentido; no es ser pacifista por la paz en el mundo y las flores. No. Sino porque había que ver que en las guerras, las principales víctimas eran los pueblos y las personas que estamos en el día a día. No van a ser los líderes o los gobernantes los que van a morir en esas tierras.

¿Rosa era marxista? Sí. Ella venía avanzando a pasos agigantados porque se ponía a discutir de tú a tú con sus compañeros. A Rosa le tocaba ir contra unos hombres alemanes, agresivos y que hablan bien fuerte y Rosa menudita, se enfrentaba directamente con sus compañeros y les decía: no, esto no, esto sí, no compañeros, no podemos ser tibios.

“Las reformas no deben quedarse ahí, si no van hacia el cambio de un sistema, es necesario ir hacia la revolución para que las personas más pobres, para que lo más recóndito de los pueblos pueda tener el poder y el destino en sus manos.”



Pareciera que la política sea solo un asunto de los partidos, pero todo el tiempo estamos haciendo política. Cuando decimos no a nuestros maridos, no quiero esto, eso es ejercer mi poder y ejercer la política. Hay que romper con la idea de que la política es una cuestión solo de partidos y de unos cuantos, porque no es así. A los pueblos nos han querido quitar nuestro poder, porque pareciera que los pueblos no tienen poder, que las mujeres en los pueblos no tienen poder. Podemos ejercer otras maneras de política y la ejercemos cuando nos organizamos, cuando buscamos el bien común, cuando ejercemos lo comunitario, lo colectivo y también cuando exigimos que se respeten nuestras decisiones.

Rosa quiere ser parte de un partido político en su país, al principio los hombres no le hacen caso, ella regresaba e insistía. Un día le dijeron: *ay compañera, sí, está bien, váyase camarada, a construir partido*, y la mandan a los lugares más recónditos donde estaban los obreros, las obreras, las campesinas, los campesinos y ella escribe sobre el campo. Y la gente, de los pueblos le dicen: *Rosa, qué diferente es tu forma de hablar hacia el pueblo, que la de esos crecidos estirados que solo hablan para sí y no aportan para el entendimiento de los pueblos nosotros entendemos perfectamente los mensajes que nos das*. Es que ella hablaba desde lo que estaban viviendo directamente las personas y les explicaba, se daba su tiempo, como muchas de ustedes, como muchas de nosotras.

De pronto cuando las mujeres comenzamos a tener cierta presencia en nuestras comunidades y nuestros espacios pues vienen los celos, entonces los hombres empiezan a hacer una serie de cosas no bonitas, que no generen fuerza para los movimientos.

“La mujer trabajadora sacudirá junto con el hombre las columnas del orden social existente antes de que este orden le conceda algo parecido a sus derechos ella habrá participado en su derrota.”

Las mujeres siempre estamos participando en los derrumbes de estos sistemas opresores, cuando fue la revolución francesa, las que iniciaron el proceso de revolución francesa fueron las mujeres, las que iban a la vanguardia cuando inicia la comuna de París son las mujeres, las que van adelante, ahorita por ejemplo, en Argentina, son las mujeres pensionadas, son las que están al frente de los campos de batalla, las madres y las abuelas de plaza de mayo, son las que llevan la vanguardia en la lucha. Ahí es donde Rosa yace.

Pero ¿qué hacía fuerte a Rosa? escribir a las amigas, expresar sus sentimientos, eso la ayudaba mucho. Todas las veces que estuvo en la cárcel, porque estuvo varias veces en la cárcel por cómo pensaba, por todo lo que hacía, por los periódicos. ella escribía, por todo.

MUJERES QUE CANTAN CON EL AGUA, ESPACIO DE ENCUENTRO, 3 AÑOS DE CAMINAR

En el momento que se nombró Mujeres que cantan con el agua se presentó el trabajo que resume tres años de caminar juntas, tres años de reflexiones, sentires, pensamientos y el trabajo colectivo realizado en los encuentros previos. Al centro de ese momento se puso un poema que fue escrito colectivamente en uno de los encuentros y representa la palabra, la experiencia, y ese cariño, pero también son los dolores, las tristezas contadas por las propias compañeras, de lo que es ser mujer defensora en los diferentes territorios que estamos habitando.

Nota metodologica

Se organiza en 4 equipos de trabajo, la reflexión y el diálogo fue guiada por la pregunta: *¿Cuál ha sido nuestra práctica comunitaria o regional de participación?* También hablamos de lo que nos dificulta esta participación, eso que nos da muchas alegrías pero también nos da muchos dolores y dificultades a las mujeres en nuestros cargos:

Las maternidades traen muchas situaciones cuando estamos cumpliendo cargos. Entonces se reflexionó cómo vivimos, qué desafíos y dificultades se encuentran con el tema de la maternidad y los cargos.

El segundo elemento que ubicamos son **los trabajos de cuidados** que las mujeres realizamos, no solo en nuestros cargos o servicios, sino más bien en la casa, con los mayores, con los padres y con las familias. Todo lo que pasa en relación a los cuidados de otros y otros espacios, de que se encargan las mujeres.

Y el tercer elemento que se quiere analizar son las **violencias comunitarias**. Qué dificultades tenemos las mujeres en un cabildo mayoritariamente de hombres o de mayor número de mujeres y menor número de hombres. Qué violencias, desafíos y riesgos enfrentan las mujeres cuando somos nombradas autoridades e incluso antes de ser nombradas y durante el desempeño de nuestros cargos.

Primero sigue un listado de los cargos que estuvieron presentes en el encuentro seguido por unos testimonios de las experiencias vividas ejerciendo esos cargos.

EN LO MUNICIPAL

- Regidora de Educación
- Vocal de Regiduría de Educación
- Secretaria del grupo
- Secretaria de la Regidora
- Regidora de Salud y ecología
- Suplente de Agente municipal (primera y única mujer)
- Secretaria en la Agencia municipal



- Jefa de sección, que representa a toda la comunidad por tres años, ha cumplido con todos los cargos y ha sido regidora de hacienda, actualmente es comisionada entre los adultos mayores, apoyando en el cuidado de lugares vírgenes.
- Jefa de manzana en varios años
- Topil de la primera sección
- Comisionada para el registro de autoridades.

EN LO COMUNITARIO

- Directora del BAI
- Comité representativo de la comunidad
- Integrante del Comité de Agua
- Comité Escolar
- Promotoras comunitarias
- Constructoras de tanques de ferrocemento para captación de agua de lluvia

- Gestoras de Luz en la Comunidad
- Tequio
- Acompañamiento psicosocial
- Promotora de derecho de las mujeres y del derecho del agua
- Tesorera
- Artesana
- Promotora Cultural.
- Sanadora
- Estudiante
- Defensora de Tierra, Territorio y medicina tradicional
- Defensoras de derechos humanos
- Ama de Casa y Abogada
- Promover mercado local
- Presidenta de un grupo de mujeres en desarrollo de captación de aguas de lluvia
- Promotora de prácticas agroecológicas
- Promotora de enlaces del pueblo negro del pueblo de Tututepec
- Defensa del territorio en contra de la minería

EN LO AGRARIO

- Consejo de Vigilancia. Primera mujer

TESTIMONIOS SOBRE CÓMO VIVIMOS LAS MATERNIDADES Y LA PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

“Tengo una hija, ella ha resentido mucho, el servicio es pagado, mi hija lo ha resentido, no le gusta, dice que ya no convivo con ella, que ya no estoy al pendiente de ella, mi esposo me apoya en ese sentido. Lo que menos quiero es descuidar a mi hija, y quiero hacer las cosas bien. Me está pasando que mi hija se ha vuelto rebelde, por ejemplo, cuando quiere algo me dice estás trabajando compramelo.”

“Soy madre soltera con un hijo de 18 años. Me ha costado, dejo de atender a mi hijo. Pero él nos mantiene. No recibimos un apoyo económico, solo prestamos servicio, por amor a la comunidad, pero a veces mi hijo me reclama “Mamá me has dejado, me has descuidado.” Y le explico que es para todos para cuando él tenga 30 años. Entonces mi hijo dijo “Yo trabajo y te ayudo con lo económico”, hemos podido hablar de eso y ahora veo a mi hijo más maduro. Y mi hijo ha sido mi fuerza. Él la cuida (la abuela), yo llego a la casa y mi hijo está cocinando por mi mamá y está limpia la casa. Nada más llego a dormir. Es algo bonito, pienso que ayuda a nuestros hijos a madurar.”

“Me ha ayudado mucho ser regidora, aprendo mucho, por otro lado, siento feo porque pierdo tiempo con mi niña.”

“A veces siento esta culpa de dejar a mis hijos pero muy en el fondo siento que los hijos piensan que su mamá es una chingona.”

“Ahí me encontré una compañera que estaba en la lucha del río Santiago. Ella me dijo: “Y tu bebe que lo dejaste allá!”, eso me hizo sentir mal, no entendí para que me lo dijo, si para que me regrese, o sentirme mal. Las mujeres cargamos una culpa innecesaria, no abandone a mi hijo, estaba con su papá, los hijos son parte de nuestra compañía. Mi hijo ya tiene 18 y ya se fue, me siento



afortunada de hacer muchas cosas junto a mi hijo, no sentí culpa, lo eduqué desde la equidad. Era yo la principal proveedora, le tuve hacer entender que no podía hacer todo, pero si tenía que trabajar para mantenerlo. Siento rabia, porque eso de sentir culpa no deja nada. Una de las cosas que debemos tener claras es de las cosas que hacemos, las mujeres siempre estamos haciendo algo.”

“En muchos eventos o tequios somos más mujeres. Las mujeres siempre están ayudando en sacar el compromiso.”

TESTIMONIOS SOBRE LOS TRABAJOS DE CUIDADOS

“Mi Mama tiene diabetes, la operaron de la vista, y quiero estar con ella pero por el trabajo no puedo pero ella entiende porque.”

“Soy gemela, mi gemela tiene hijos, casada. En la familia es complicado, somos 9 hermanos, y cuando nos reunimos me cuestionan cuando me voy a casar, cuando voy a tener hijos.”



TESTIMONIOS SOBRE LAS VIOLENCIAS COMUNITARIAS

"Soy la única mujer que está ejerciendo, en el municipio. Y entonces me he topado con comentarios "para estas cosas las mujeres no sirven" eso dicen los señores de los cargos de sus esposas. - Es complicado, porque, las mujeres, no podemos dar nuestro punto de vista, siempre te dejan para lo último, es una competencia de todos los días, nunca van a entender."

"Hay días que digo ya no quiero más, estoy cansada, me humillaron, me enojaron, hay muchas críticas, te dicen "que estás haciendo, no sabes hacerlo bien". Pero mi hijo me da ánimos."

"Dices algo y los compañeros dicen "sí, sí" pero luego no lo hacen."

"Me dicen, oh ella es la que siempre habla en las reuniones."

"Me dio mucho coraje que en las reuniones de mi pueblo iba puros hombres a reuniones a las 7-8 de la noche. Y yo empecé a ir, la primera vez un primo me paró y me pregunto ¿qué haces aquí? No me quiso dejar pasar. Sentí esta agresión, le dije: "Pero como ciudadana tengo derecho de pasar."

"Solo nos dan cargos de la escuela, salud o agua. Soy una de las primeras mujeres en llegar al comisariado. Supuestamente dicen que es porque los hombres son los que van a las reuniones, cumplen, cooperan etc. Pero las mujeres son las que tejen, cocinan, están en los mercados, y los hombres solo tejen y ya terminan su trabajo y ya. Era muy frustrante porque íbamos las mujeres a una reunión la mayoría eran mujeres pero solo podíamos nombrar a los hombres. Intentamos nombrar mujeres y los hombres lo negaron por usos y costumbres. Dicen que las mujeres no sirven para arreglar problemas con otras comunidades, nos ven como unas tontas que no sirven para nada."

"Eso de estar en el cargo, compites con tu pareja, mi esposo me dice "eres la única mujer, en el cabildo, ya me dijeron que andas con otro, que me engañas, que te vieron salir de tal lugar."

"Yo no me dejo, en la relación somos tú y yo, he tenido que defenderme para estar ahí, incluso a hablar de manera "vulgar"

"A veces las personas del mismo sexo son quienes nos decimos cosas, lastimosamente somos las mujeres quienes nos tenemos más envidia, o nos están dando un pique. Vivimos en una sociedad, así que nos envidiamos. "entre mujeres se comen vivas"

"Hay mujeres grandes que me dicen pero tu estas chamaca ¿tú qué sabes?. Se portan groseros, te quieren callar con comentarios. Dentro de la ley ¿quién te dice que no puedes hacer algo, a pesar de no tener un cargo?"

“Me enferme también de dengue, y después me dijeron: “Muchacha que te paso bajaste de peso, que te paso, pero si tu trabajas en la salud. Cómo es que te enfermas.” Y pensé qué tengo derecho a enfermarme, soy una persona.”

“Estos eventos como hoy son muy importantes para mí porque muchas veces las mujeres me tacharon de puta, lesbiana etc. por ir a los tequios de puros hombres. Pero hay que apoyarnos. Para mí es muy importante los derechos humanos y derechos de las mujeres y del agua, Desde chica cuando elegí a estudiar y regresar y apoyar a mi comunidad y a otras mujeres.

“Sufrimos acoso de mujeres a mujeres y el acoso de los hombres que a mí me da asco. . Del municipio algunos dicen, ¿Quieres ayuda con un proyecto? Si te acuestas conmigo, yo te apoyo.” O te ponen a cocinar y yo digo no me pusieron de regidora de salud para cocinar, tendrán que pagar a alguien para cocinar.”



“Somos el resultado de las violencias que hemos atravesado. Lo que se naturaliza y no se cuestiona...”

TESTIMONIOS SOBRE AUTOCUIDADO

“Eso de estar pendiente me divide mucho, poco a poco lo vamos sacando, yo quiero servir, quiero hacer la diferencia.”

“Estoy sufriendo mucho de estrés, de insomnio, se me cae mucho el cabello. Ya no duermo. De tanto pensar.”

“Me estoy descuidando, lamentablemente”

“He cumplido en la comunidad igual que los hombres tengo los derechos de un terreno, por fin ya tengo el papel, tengo un terreno para sembrar en mi comunidad, al final pienso que la sanación tiene que venir de una propia. Pongo la sanación en el centro. Acabo de terminar mi relación porque ya no estoy dispuesta a recibir migajas de amor.”

“Yo concuerdo con la compañera cuando me di cuenta, me separé también. Me di cuenta que mi hijo no necesitaba una mamá presente, pero frustrada todo el tiempo, yo necesitaba ser la mujer de mi vida, para que mi hijo tenga una mamá sonriente, más sonrisas menos frustraciones.”

“Me alié a mujeres con las que me podía confiar, para desmitificar esa idea de que las mujeres somos enemigas. Tenemos que encontrar nuestras fortalezas.”

“Nos van a tachar de todo, locas, putas, novias del presidente. Pero si una sola persona se beneficia con el trabajo que he hecho me siento satisfecha.”

PANEL PARTICIPACIÓN POLÍTICA Y COMUNITARIA DE LAS MUJERES

Nota metodológica.

Invitamos a compañeras a compartir, cada persona intervino 20 minutos, después hubo comentarios, para la moderación nos ayudaron Leonor Díaz y Reina Castellanos

MARÍA CRISTINA VELÁZQUEZ: Trabajan en el tribunal del estado electoral de Oaxaca con enfoque en usos y costumbres. Tiene actualmente mucho que trabajar con mujeres.

La participación política de las mujeres en contextos indígenas, la lucha por la paridad de violencia y los nuevos desafíos del contexto.

En el caso particular de Oaxaca, hay dos sistemas: usos y costumbres, que legalmente se le llama sistema normativo interno o sistema normativo indígena. En los pueblos la gente dice los usos y costumbres. Los municipios que se rigen por el sistema normativo interno son 418 en este momento en el estado de Oaxaca. Usos y costumbres implica todo, la fiesta, la tierra, todo.

La paridad no ha llegado de la misma manera a los pueblos. Por ejemplo en Tututepec es del régimen de partidos políticos entonces se eligen por planillas y entonces el que hace la planilla invita a su comadre: oye, ¿súmate a mi planilla no? Hay una serie de reglas que los partidos políticos tienen que cumplir para la integración de las planillas. ¿Cuál es la regla? La paridad. La mitad de los integrantes de la planilla son hombres, la mitad son mujeres de manera alternada. Si el que encabeza es hombre, sigue mujer, hombre, mujer, hombre, entonces, donde hay presidenta, hay síndico. En sistemas normativos, en los usos y costumbres, la cosa cambia. Porque ahí no siempre es por planilla pero hay por planilla. Vamos a suponer que hay una especie de espectro: aquí está el municipio más tradicional y aquí está uno del régimen de partidos políticos, en donde hay contienda política. En este espectro hay unos municipios que están eligiendo su autoridad en sistemas normativos pero en competencia política con planillas. ¿Qué definen las planillas? Ah, pues la trayectoria quizás en la vida comunitaria. Entonces tenemos un espectro competitivo. Luego hay otro rango, que son municipios que han venido cambiando un poquito. Por distintas razones, ya el escalafón no sirve mucho, ya hay un poquito más de dinámica, de interés político. Estos municipios toman en cuenta la trayectoria de las personas en los servicios comunitarios pero no te obliga a que necesariamente hayas tenido que pasar por topil, por mayor, sino que comienzan a valorar otros elementos. Y tenemos un conjunto de los que les digo yo que son los tradicionales, en donde el escalafón cuenta. Aquí en este rango de los que han cambiado mucho, hay dos que son muy especiales, en donde por las contradicciones entre las agencias y la cabecera municipal, el sistema cambió totalmente. A este espectro se suma que no todos eligen cada tres años, bueno mejor dicho, eligen todos cada tres años, pero algunos cambian de autoridad por año o por año y medio.

Pero lo interesante aquí y a lo que quiero llegar con esta pequeña introducción es la gran pregunta que nos hacemos. ¿Cómo participan las mujeres en todo esto? Si tenemos esta diversidad, aquí están los de partidos políticos, también hay que preguntarse, aquí, ahora y desde el 2022,



no validan ninguna elección si no hay paridad. Algunos municipios de la Sierra Norte dijeron, tenemos problemas, no podemos nombrar, ninguna mujer quiere, mientras que en otros municipios tenemos otro perfil, mujeres que quieren participar.

En el 2022 hubo esta discusión con la propuesta que le llamaban paridad modular, cosa que con todo respeto es todo y nada. Moduladas como de a poquito, no, pues tampoco es la idea, compañeras. Porque si una mujer empieza de topil ahorita y sigue el escalafón, ya hice la cuenta, más o menos en el año 2055, va a haber síndica. Entonces les recuerdo que la paridad es un mecanismo de aceleramiento de la igualdad, es para acelerar esa posibilidad de la igualdad. La pregunta es, ¿cómo?

Tenemos un problema. ¿Cómo hacemos para que las mujeres digan, yo quiero, yo puedo, yo tengo la legitimidad para hacerlo porque yo he dado servicio. Ay, no, querida, tú no diste servicio, el nombrado fue tu marido. La constancia del comité de educación está en nombre de tu marido, no tuyo. No podemos esperarnos a convencer a los señores, de que, por favorcito, no podemos aspirar a eso. Aproximadamente 120 municipios no están logrando incorporar a la mujer.

Hay una dificultad real. Tú no puedes obligar a una mujer a ser un cargo. Los nombramientos forzados que se dieron en el 2022 van en contra del espíritu de la paridad. La paridad es un símbolo de la libertad de las mujeres.

La violencia política se expresa de muchas maneras: obstrucción del cargo, negarles la información, públicamente disminuir la imagen de la mujer ante su pueblo, poner en tela de juicio su honorabilidad, de las regidoras contra las regidoras. O sea, yo quisiera dejarles sembrado, sé que ustedes son fuertes.

La propuesta de una paridad modulada no va a pasar. Desafortunadamente no todo el mundo conoce la vida de los pueblos. La paridad es un mandato constitucional, la paridad es un principio y es un derecho. Les diría a todas las mujeres autoridades que participen, que se quiten la culpa y la responsabilidad que les han dado ustedes para hacer que las mujeres de sus pueblos participen. En Capulalpam por ejemplo, a la primera regidora, cuando se presentó en la asamblea, el presidente le dijo: ¿tú querías estar aquí? Pues a ver qué haces para que las mujeres participen. ¿Cómo voy a obligar a mi comadre? Entonces lo primero es quitarse esa responsabilidad. Es una responsabilidad de toda la comunidad, es una responsabilidad de los señores, es de todo el pueblo.

Y la otra es que ese proceso no es de las mujeres, sino es de toda la comunidad. Entonces los señores se van a tener que ver comprometidos también. Ese cambio también implica un cambio de género, de las relaciones de género, entre hombres y mujeres.

IRMA PÉREZ: Presidenta electa, San Cristóbal Amoltepec, Tlaxiaco , Oaxaca 2025-2027.

Irma Pérez es presidenta electa en su comunidad de San Cristóbal Amoltepec, Tlaxiaco , Oaxaca 2025-2027 y para que Irma Pérez pudiera llegar a ser electa, tuvo que pasar por varios escalafones, ser desde Topil y pasar por varios servicios en su comunidad y viene a compartir su experiencia.

El primer cargo que me dieron fue de secretaria de registro civil que fue algo muy complicado para mí. No había transporte para salir a la ciudad de Tlaxiaco a entregar el informe del registro civil. Tenía que caminar casi dos horas y media cargando a mí hijo y los papeles a la desviación donde tomaba el cargo para irme a Tlaxiaco. Era igual de ida y de regreso.

Terminando ese cargo me metieron en la clínica, estuve dos años de promotora de salud. Posterior a eso, regresé nuevamente al ayuntamiento como secretaria municipal. De ahí pasé a ser secretaria del Comisariado de Bienes Comunales, fui secretaria en la primaria, estuve en la delegación municipal, estuve en albergue, o casa de niño indígena como se le conozca, estuve ahí de presidenta de comité también, y de ahí estuve en el trienio pasado de regidora de Panteón,

y por esta vez fui electa como presidenta municipal en contra de mi voluntad. Estaba fungiendo en la telesecundaria como comité de padres de familia, y estaba también estaba desempeñando como vocal en el comité de banda filarmónica. Y sin embargo a pesar de que protesté, no me entendió la gente.

Y la verdad es que en estos cargos no han sido nada fácil. Se sufre mucha violencia hacia nosotras como mujeres y te trae muchas consecuencias en tu casa, porque desatienes a tu familia, a tus hijos. Desatendí mucho a mis hijos, perdí muchos momentos con ellos y si había una festividad en la escuela, a veces no podía asistir. Y llegando a la etapa de la adolescencia de mis hijos y me reprochaban también: *Es que tú no estuviste conmigo!* Pero hoy, ya que mi hija también es madre de familia, me entiende y me dice: *Ahora te entiendo más, porque es que nos dejabas, pues era porque te tenías que ir.*

En el 2011 estuve de secretaria de bienes comunales y desafortunadamente tenía a mi mamá enferma y el comisariado, pensó que él nunca iba a tener a sus papás enfermos, nunca me entendió. Siempre era pelearme con él, había trabajo constantemente, casi cada domingo se programaban



los tequios y teníamos que estar. Siempre me peleaba con él, y a lo mejor eso era lo que más le molestaba, que yo le estuviera contestando.

Ha sido muy, muy, muy complicado. Y cuando me nombraron para presidenta municipal le dije a mi hija: *No voy a cumplir porque voy a renunciar, porque no se me hace justo que todavía estoy en funciones.* Y me dijo mi hija: *Pero tú siempre nos has dicho que debemos de cumplir, y cómo te vas a ver tú si te vas.* En esos días mi hermana se había ido a Estados Unidos y le dije: *Me voy a ir con tu tía Cris, yo no voy a estar, yo no voy a cumplir.* Y me dice: *Algún día tú vas a regresar y tú no vas a tener derecho de pararte en una asamblea y hablar, porque tú no vas a cumplir, y tú siempre nos has dicho que debemos de aprender a cumplir. Piénsalo antes de que te vayas, porque hasta te pueden quitar los terrenos, y no creo que te guste que cuando regreses otra persona esté en el terreno de los abuelitos.*

Al final asimilé y acepté de que voy a cumplir. Somos nada más tres mujeres, está la otra que es profesora de salud y los demás profesores son hombres, compañeros hombres. Le pido mucho a Dios del universo que me guíe para poder salir porque finalmente es mi último cargo, porque tenemos el acuerdo que a los 55 años las mujeres dejamos de prestar los servicios a la comunidad.



Entonces, es salir bien y agradecer. Pues hay muchas necesidades en el municipio, pero también el recurso que llega es poco, y ahí es donde se dificulta más lo del ramo 28, porque lo del ramo 33 no es tanto, porque es dependiendo de la obra que la comunidad elija hacer. Es lo que puedo compartir con ustedes que en estos espacios de los cargos comunitarios no es nada fácil, es muy complicado, porque tenemos más cosas que hacer. Como mujer tienes que ver lo de tu casa, que vas a comer, qué vas a hacer, ir a tu casa a lavar tu ropa, hacer tu comida. No es tan fácil.

Moderación: Los retos que Irma está enfrentando ya se superaron. A lo mejor porque su servicio tiene que ver con la comunidad, no tiene una remuneración económica, a diferencia de los partidos políticos. Podemos ver la diferencia que a veces hay mujeres que pelean llegar a ese cargo, pero porque también hay algo económico. Y Irma ha desempeñado un servicio, pero también se siente como mujer que tenemos muchas actividades como madre y como esposa y le recargan también muchas actividades. Entonces es una compañera guerrera, valiente, la admiro, y que va a salir adelante y que tal vez en el 2027 nos va a estar también compartiendo su experiencia.

DORA ÁVILA BETANCOURT: Activista y defensora de los derechos de las mujeres, educadora popular feminista, integrante de la organización Comaletzin.

Dora Ávila Betancourt nos va a compartir algunas experiencias de las organizaciones de las mujeres para diversas necesidades y de las violencias que viven las mujeres indígenas.

Compartiré desde lo que ha sido mi experiencia más como promotora, como acompañante de procesos organizativos de mujeres.

Nací en el estado de Veracruz y desde 1986 llegué a la zona norte del Istmo y me sumé a un proceso organizativo que ahí era joven., el proceso organizativo y yo también. Entonces allí empezó a impulsarse la organización de las mujeres. Eran otras condiciones. Si hiciéramos aquí un diagnóstico muchas tienen licenciaturas y maestrías ¿verdad? Entonces eran otras condiciones. Que las mujeres salieran de sus casas para una reunión era muy difícil, había mucha desconfianza. En la organización había personas mestizas pero la mayoría eran personas de las comunidades. Y fue conformando un equipo de mujeres ayuuk, de las comunidades de San Juan Guichicovi. Con ellas se ha aprendido un montón en esta historia. Al inicio, pedí hablar sobre este tema de la organización a partir de las necesidades, porque esa fue la estrategia. También decirles que yo desconocía cómo se hacía el trabajo organizativo. Entonces eso fue un aprendizaje, aprendiendo con mis compañeras, ir conociendo el proceso comunitario, por otra parte, conocer a mujeres que tenían ya un camino. Empezamos reuniéndonos con las mujeres y preguntándoles cuáles eran las necesidades más sentidas. Y lo que fue surgiendo, aunque había posibilidades de tra-

bajar en las cuestiones productivas o en lo educativo o en lo cultural, que la necesidad eran los ingresos.

Y entonces era por ahí organizarse las mujeres que producían totopos, las mujeres que producían los huipiles, la artesanía, las mujeres que querían tener un poco más de animalitos en la casa, en la familia. Así fue, no de sencillo, porque era muy difícil empezar desde esos lugares.

Ser parte de un grupo de mujeres tenía también sus retos, se necesitaba quien las representara, se tuvieron que ir nombrando compañeras dentro de estos grupos, ir haciendo un trabajo, de reunir a las compañeras, de ir a reuniones fuera, de representarlas, de traer la información y entonces se vio la necesidad de hacer este proceso que le llamamos un proceso organizativo, educativo, ir aprendiendo a organizarnos. Eso fue un reto porque éramos parte de una organización mixta. Después de allí vino ese deseo y esa necesidad de que las mujeres fueran parte de estas instancias de representación dentro de la organización mixta. Y ahí fue una gran batalla que afortunadamente se pudo lograr, en ese proceso organizativo después de atender ciertas necesidades básicas, fueron saliendo lo que llamamos esta visión de género, las necesidades estratégicas, de formarse, de fortalecer liderazgos, de ir avanzando en la gestión de esas necesidades de que las compañeras fueron desarrollando una serie de funciones, eres organizadora, eres educadora, comunicadora, planeadora y administradora si es que hay recursos, se van desarrollando una serie de capacidades y de habilidades.

Por eso decimos que los procesos organizativos son también procesos educativos, son escuelas en las que vamos aprendiendo las mujeres a participar, cuando hay mujeres que ya son la presidenta del comité, de la cooperativa, de la tiendita, del grupo, es ahí cuando la comunidad también empieza a ver claro. Después de darse todas estas críticas, todas estas desconfianzas, se empieza a ver también que las mujeres hemos desarrollado esas capacidades. Dentro de los comisariados es un poco más difícil porque las mujeres todavía no tienen mucho acceso a la propiedad de la tierra y si no se tiene ese acceso pues tampoco se tiene acceso a esas instancias que tienen que ver con la granja.

Luego empezamos a hacer campañas por la salud, campañas por la detección del cáncer cervicouterino, se logró que quedara plasmada la atención a las mujeres rurales indígenas, eso fue para nosotras un gran logro sobre todo algunas compañeras salvaran su vida, porque sí encontramos varios casos de VPH, encontramos casos de cáncer en ciertos grados y que después se hiciera la gestión para que ellas tuvieran atención, fue un logro de todas. Pues un logro colectivo porque lo hemos hecho entre varias mujeres. En el 2000 formamos una asociación civil de mujeres, el centro para los derechos de la mujer. Después en el 2003 se ofreció ser parte del proyecto piloto de las casas de la mujer indígena y la organización aceptó. Hubo un momento en que



empezamos a ver la necesidad de hablar de los derechos, porque si veíamos muchas injusticias, desigualdades por supuesto. Luego dijimos, ya hablamos de los derechos, ya hablamos de la salud y ahora veamos qué pasa con nuestras vidas, qué pasa con las violencias. Lo que para nosotras fue muy claro fue la relación de las violencias y sus efectos en la salud de las mujeres. Cuando empezamos a hablar de cómo está nuestro cuerpo, nuestra salud, de dónde venían esas situaciones de salud, aparecieron las violencias. Las violencias, la discriminación, la violencia psicológica, la violencia física, la violencia económica. En contextos de mucha precariedad, de pobreza, de por sí hay una violencia económica estructural, que también se refleja en las relaciones entre hombres y mujeres. Trabajamos con hombres y fue muy interesante hacer también con ellos este análisis, de los efectos, de cómo está la salud de los hombres y de las mujeres y de dónde viene. También ellos pudieron ubicarlo.

Entonces creo que ese es un reto. Que lo que avancen las mujeres u hombres conscientes, ¿verdad? En un trienio o un año o lo que les toque, pueden tener seguimiento porque si no se pierden muchos esfuerzos muy importantes.

MÓNICA OLVERA: Directora de Estrategias de Cambio Sistémico en Cántaro Azul, miembro de Redes de Agua, integrante del MAPDER.

Mónica comparte su experiencia desde la mirada de las mujeres en las luchas por una legislación más justa del agua. Lo que voy a compartir no es una investigación estricta, más bien es compartir eso que hemos venido haciendo durante el encuentro, desde lo que hacemos, desde lo que somos, pero también es como una carta abierta a muchas compañeras desde la admiración y desde el reconocimiento. Soy geógrafa y terminé haciendo estrategia en incidencia política porque sí soy geógrafa política. En el tema del agua me involucré mucho desde la academia y ahí fui conociendo a muchas compañeras.

Desde que tengo memoria la desigualdad por género la vivimos las mujeres en nuestras casas, en el acceso a los servicios públicos, en la participación, en los espacios de decisión, en oportunidades económicas, en el desempeño de nuestra vida profesional, en el ejercicio de nuestros derechos y un largo etcétera. No obstante, también desde que tengo memoria, muchas mujeres me han cuidado, mi madre y otras como mis tías. Muchas mujeres me han educado, me han escuchado, me han compartido su experiencia para incidir en construir un país con acceso a la justicia para las mujeres. Desde que tengo memoria ha sido difícil hablar de la desigualdad de género y también el hacer memoria de nosotras. Por ello, esta presentación es un ejercicio de memoria desde la experiencia personal del encuentro con estas mujeres en la lucha por una legislación más justa del agua en México.

Y quiero invitarlas también a hacer ese ejercicio para que vayan recordando cómo, dónde estaban en esos momentos. En particular en el 2003, en el 2006, en el 2010, en el 2012 y en el 2023. Porque estoy segura que desde la lucha cotidiana de sus comunidades muchas de ustedes han participado en el avance legislativo del agua. Entonces vamos a dar un contexto y hablar de por qué es necesario construir una legislación más justa del agua en México.

Solamente el 58% de la población del país tiene agua diariamente en su domicilio y cuenta con un saneamiento básico mejorado, eso significa que tienen un sanitario al interior de su vivienda que puede ir a una fosa séptica o al drenaje, lo básico de lo básico. Y el 49% de las aguas que se desechan no son tratadas de manera adecuada y esto nos lleva a muchos ríos contaminados. El 70% de los ríos en México están contaminados.

Las que proveen agua en nuestros hogares son las mujeres, las que acarrear el agua y las que muchas veces también sufren accidentes por ese acarreo. La ley de aguas nacionales que actualmente tenemos fue creada en el año de 1992 y no fue creada pensando en el bien común y nuestros derechos, fue creada pensando en el agua como un bien económico, por eso gran parte del agua en este país está acaparada por grandes empresas.

Hemos dicho que el agua y el saneamiento se tienen que reconocer como derechos. Y así es como llegó el reconocimiento de los derechos humanos al agua y al saneamiento ha llegado en nuestra Constitución en el 2012,, están reconocidos estos derechos en nuestra Constitución. Pero en el artículo 4º tenemos una ley de 1992, que es la que rige en el país, que está en franca contradicción a esos derechos. Es decir, que la ley de aguas nacionales de 1992 es anti derechos.

Yo creo que hay 4 momentos muy importantes en estas luchas de la legislación. El enfoque de derechos humanos no es un enfoque gratuito, ninguno de los derechos que tenemos nos los han regalado. Todos han sido peleados y luchados, por mujeres en particular, muchas desde sus comunidades y desde las organizaciones de sociedad civil, han empujado el enfoque de derechos.

Un hito en la lucha del agua en México ha sido la formación del movimiento de afectados por las presas y en defensa de los ríos, del MAPDER, desde el 2003. *¿Dónde estaban en el 2003?* Este enfoque tenía una visión latinoamericana de defender nuestros ríos. *¿Por qué se empieza a generar el MAPDER en 2003?* Porque se va viendo cada vez más cómo se va acaparando el agua a través de los megaproyectos. En ese mismo momento también viene la privatización de los servicios públicos de agua y saneamiento, eso dió camino a empresas que iban a brindar estos servicios pero no lo hicieron. Por eso era importante seguir empujando el enfoque de derechos. Lo que también salió de este grupo es ver a las mujeres en el centro de estas luchas. Entonces empiezan a hablar de la perspectiva de género y van generando evidencia e información de manera colaborativa y dar cuenta de lo que pasaba en México. En México en 2006 se llevó a cabo el Foro Mundial del Agua, en donde iban a ponerse de acuerdo en cómo privatizar estos servicios, ahí surge un foro alternativo.

Algo que también está pendiente en la legislación es la cuestión de la transparencia. Sabemos que el agua está acaparada, pero muy poco sabemos quién acapara el agua. Entonces también nos hemos dado a la tarea en la red de acceso a la información transparencia y libre participación para enfatizar estos temas. Esta red ya no está activa, pero no hemos parado.

Ante una falta de ley general de aguas y una directriz, en muchos estados se han apoyado todavía en fortalecer el modelo neoliberal del agua. Entonces, ante la falta de una ley general de aguas, vemos que sigue un acaparamiento del agua, tenemos que hablar de transparencia, vemos que sigue el deterioro del recurso y vemos que hay un retroceso en las leyes estatales y están quedando pendientes los derechos territoriales de los pueblos en la gestión del agua. Y por eso es que el reconocimiento en la gestión comunitaria del agua se ha postergado por 12 años. Es no reconocer que hay una organización comunitaria porque el ayuntamiento no lo logra, está comprobado en prácticamente todo el país, que pueden proveer a la zona urbana, pero ya la periurbana ya les cuesta un buen trabajo y cuando ya se tienen que ir a la zona rural, ya ni les cuenta, porque son como las zonas expertas. *¿Quién hace ese trabajo?* Las organizaciones comu-

nitarias. Y la población que está comprometida en el goce de esos derechos son 25 millones de personas y muchas de esas que hacen ese trabajo son mujeres. Ahora, como no avanzaba el tema de la ley general de aguas, hemos estado 12 años ahí, generamos una estrategia junto con otras organizaciones y dijimos: *¿por qué no llevamos a la constitución mexicana el reconocimiento de la gestión comunitaria del agua?* Lo que busca es garantizar recursos directos a esas organizaciones para que bajo sus prioridades puedan llevar a cabo los servicios que necesiten. Entonces participamos con gestores y gestoras de Oaxaca, de Yucatán, de Veracruz, de Campeche, para empezar a hablar de ese reconocimiento constitucional. Incluso algunos gestores y gestoras fueron a la ONU a posicionar este tema porque no es exclusiva de México, es una organización que se ha visto en toda América Latina, ya existen constituciones como en Ecuador, donde se reconoce la gestión comunitaria del agua.

“Como las mujeres tenemos comunicación con el agua desde que nos levantamos hasta que nos acostamos, es un derecho humano también, pero también está en peligro, como siendo del agua, como estamos luchando también defendiendo nuestro río, que quieren construir la presa, pues porque les va a traer mucha derrama económica.”

OLGA TORO MALDONADO: Ex-regidora de Equidad de Género, actualmente presidenta del comité de la procesadora de alimentos de Capulálpam de Méndez.

Como todas las que estamos aquí, creo que salimos un poco del contexto de los roles que siempre nos habían dado como mujeres. Entonces creo que a lo mejor esa rebeldía o esas ganas de participar o ese deseo de estar ayudando a nuestra comunidad, porque vemos a veces injusticias, eso es lo que nos ha hecho participar. Al menos creo que todas las personas aquí, eso es lo que nos mueve.

Y en cuanto a la participación mía como ciudadana yo desde joven cuando pasé por las escuelas afortunadamente, tuve comités en las propias escuelas como estudiante. De ahí ya empieza la vida de adulto empiezan los hijos, empiezan a darte los cargos en las escuelas, finalmente haces todos los cargos que te den, y te ven que estás participando y todo eso, y de repente como que ya te dan un cargo municipal, sin que esté uno incluso en la asamblea, eso a mí me pasó. De repente, el domingo oigo mi nombre Olga, Olga, Olga y yo digo: Pues, *¿qué Olga será?* Cuando me dijo mi esposo: *¿No sabes qué? Saliste como secretaria de policía porque te ven ahí de arriba abajo.* Y fui a cumplirlo y así empecé con mis cargos.

En el año 2002, ya por voluntad, ingresé a la asamblea de comuneros. El primer compromiso que tuve ahí fue que al salir de la asamblea, pedí al presidente de vigilancia que quiero participar en la asamblea. Dice: *¿Eres nacida aquí?*, le digo: *Sí, mi padre es de acá y soy nacida acá.* Y ya, me metí y me di el primer tropiezo o mala experiencia. Me dice uno de los señores: *¿Cargo quieres no?*, y le digo: pues sí. De ahí no me tomaron en cuenta. A la siguiente asamblea me nombran tesorera para un cargo de la comisión revisora. Y dijo el presidente: *Ella no puede participar*, y dice el que me nombró: *Yo no la quito como candidata.* Y se preguntó y parece que fui a hacer promoción porque todos dijeron que sí. Y ahí me quedé con ese cargo. De ahí fui a asambleas. Primero, lo que hice fue quedarme callada, hasta que empecé a participar.

En el año 2015 hubo una asociación civil y llegó con algunas propuestas, unos cursos y de ahí muchas mujeres se animaron a entrar. Tuvimos un tope muy fuerte, muchos hombres se negaron a que entrara a las asambleas. Después dijeron que no nos iban a dejar entrar y a la siguiente asamblea mi hija dijo quería participar como ciudadana y ahí dije a los compañeros que si le van a poner topes, ahí sí salgo yo. Entonces dejaron entrar a muchas mujeres, éramos como 14 compañeras. Luego nos preguntaron: *¿A qué vienes?* Y eso a muchas compañeras les preguntan.

¿Por qué nos pasan al frente como a exhibir nos y a los hombres no los pasan?. Finalmente tramos y nombraron a una secretaria. De ahí viene el tema IEEPCO, no había ninguna mujer y el 25 de diciembre estábamos haciendo nuevamente el nombramiento porque no pasó el acta. Ahí el problema que hasta ahora sigue y de qué va la amenaza, se va el administrador y se acaba los recursos que no tenemos. De esa manera se nombró a la primera y segunda regidora. Se creó la regiduría de equidad y género. Hicieron un escalafón alterno al de hombres, y sin embargo a los hombres no les contaba si eran de comité de salud, comité del agua, de escuelas. No contaban con ese cargo más que el de topil. Así se hizo



un escalafón alterno que sirvió en ese momento. Pero ahora empezamos con la paridad y ese escalafón está obsoleto. Cuando me tocó ser regidora de equidad de género me tocó ver cómo participaban las mujeres. Desde octubre del 2021 empecé a ir a las casas, me tocó en 2022 que aún era pandemia, me tocó ir casa por casa a invitarlas y por fortuna si me hicieron caso. Empecé a hacer talleres y empezaron a salir algunas propuestas. Aquí si quiero poner en la mesa esto, mis compañeros sí me apoyaron. Otro tema es que las dietas que se daban, no se dan desde 2012 y es un derecho, está escrito en el artículo 43, en la fracción 34, lo fui a investigar a la secretaria general de gobierno. Nos dijeron que es un delito que no nos la den. Algunas compañeras que están como regidoras me dicen que si quieren ese recurso para ejercerlo en la regiduría porque no les dan recurso.

Estas experiencias hemos tenido y otras en las que las propias mujeres dicen: *A esta le gusta andar con él, ya se fueron a Oaxaca hacer no se qué...* Incluso aseguran ver a la regidora con el presidente. Lo que decíamos hace rato, que la pusieron con uno y con otro y hasta con el perro, pero ella logró tener luz en su colonia, y la personas que más la quemó tiene hasta tres servicios.





EDUCA
Servicios para
una Educación
Alternativa A.C



“Como mujeres organizadas fuertes y poderosas logramos nuestro objetivo y demostramos una vez más que somos fuertes y podemos sacar cualquier proyecto que nos propongamos.”

