



MUJERES QUE CANTAN CON EL AGUA,
espacio de Encuentro
3 años de caminar

**Mujeres que cantan con el agua, espacio de Encuentro
3 años de caminar**

Créditos

Ana María García Arreola
Doris Veronica Carmona Dominguez

Área de derechos territoriales
Proyecto "Pueblos, mujeres y alternativas para la defensa de la
tierra y territorio en Oaxaca"

Imágenes: Aspen Branch-Moore

Fotografías: Archivo de EDUCA

Diseño editorial: Lourdes García

Servicios para una Educación Alternativa A.C. EDUCA OAXACA
Calle Escuadrón 201# 203
Colonia Antiguo Aeropuerto, Oaxaca, México
Teléfono: 9515136023
contacto@educaoaxaca.org
www.educaoaxaca.org

"Esta publicación es financiada con recursos de la
Rosa Luxemburg Stiftung (RLS) – Oficina para México,
Centroamérica y el Caribe con fondos del Ministerio Federal
para la Cooperación Económica y el Desarrollo de la República
Federal de Alemania (BMZ)"

Mujeres que cantan con el agua, espacio de Encuentro 3
años de caminar es una sistematización realizada a partir
de testimonios de mujeres defensoras de Oaxaca y de
las memorias de los Encuentros de Mujeres, Agua y Vida
Comunitaria del 2021, 2022 y 2023.

ÍNDICE

<i>Pag.</i>	
5	1. INTRODUCCIÓN
7	2. ¿QUÉ FUE LO QUE DETONÓ EL TRABAJO CON MUJERES, AGUA Y VIDA COMUNITARIA?
11	3. PROBLEMÁTICAS Y VIOLENCIAS EN LOS TERRITORIOS DE LAS MUJERES
17	4. LA PALABRA DE LAS MUJERES DEFENSORAS, LO QUE NOS SIGNIFICA LA INICIATIVA DE MUJER, AGUA Y VIDA COMUNITARIA.
21	5. CONSTRUYENDO NARRATIVAS Y APRENDIZAJES DEL TRABAJO CON MUJERES
33	6. METODOLOGÍAS Y PEDAGOGÍAS DEL PROCESO
39	7. INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS Y LUCHAS DE LAS MUJERES PARA LA DEFENSA DEL TERRITORIO

*Soy una mujer fuerte que da vida
Soy una mujer luchadora y empoderada
Mujer valiente y transformadora
Transformadora, en sus quehaceres soñadora
Soy agua sagrada que da vida
Soy agua sanadora, elemento vital que no se vende
Somos abundancia capaz de mantener el equilibrio
Somos abundancia de sabiduría
Soy tu lugar sagrado
Soy tu alimentación y vida
Soy semilla y libertad
Soy maíz, identidad y organización
Venimos de los montes, los cerros y los ríos
Soy vida, soy una comunidad transformadora.*

*Poema colectivo construido por las mujeres defensores participantes
en el Encuentro de mujeres, agua y vida comunitaria del 1ro al 3 de
septiembre de 2023*

1 | INTRODUCCIÓN

Bienvenidas y bienvenidos a este material que recoge el proceso de los encuentros de defensoras realizados en 2021, 2022 y 2023, en el marco de la iniciativa “Mujer, agua y vida comunitaria” que desde Servicios para una Educación Alternativa EDUCA hemos acompañado. Este material recupera algunas reflexiones, aprendizajes y desafíos que hemos construido colectivamente.

Les invitamos a tomarse un tiempo para aprender, para recapitular el camino recorrido donde las mujeres defensoras, mujeres con identidades diversas: campesinas, indígenas, rurales, urbanas, madres, cuidadoras, autoridades locales, compañeras, sanadoras, artistas... Nos encontramos desde la participación activa en procesos organizativos comunitarios y regionales para la defensa de los territorios, que participan activamente en procesos organizativos regionales o comunitarios.

Recuperamos los aportes regionales en relación al contexto y la situación de las mujeres en Oaxaca, México y Mesoamérica, se encontraron puntos comunes y también retos y desafíos comunes a los territorios, los ejes de análisis constatan los sistemas de dominación que niegan a las mujeres mejores condiciones para el ejercicio de sus derechos.

Ha sido también un avance el proceso de construcción colectiva de identidades del ser mujer en diferentes contextos, el proceso de reconocerse mujeres defensoras de nombrar y visibilizar los aportes que generan al interior de las colectividades, como la comunidad, el ejido, el municipio, la organización o colectivo.

Los encuentros también han derivado en un proceso de reflexión para construir conceptos o definiciones que puedan ayudar en los procesos pedagógicos y de formación tan necesarios en los espacios de lucha.

Hacia el final del material se recuperaron las ponencias, charlas e intervenciones de compañeras que a lo largo de estos tres encuentros fueron dejando su palabra a los procesos oaxaqueños.

Citando a una compañera participante, esperamos que este material “nos ayude y que nos sume esperanza, que nos sume fuerza y que nos sume ideas para seguir con los procesos de defensa del territorio, de lucha, de los cargos en los servicios comunitarios de los que somos parte”¹.

1 Memoria del Encuentro de Mujeres, agua y vida comunitaria 2022

*Soy una mujer fuerte que da vida
Soy una mujer luchadora y empoderada
Mujer valiente y transformadora
Transformadora, en sus quehaceres soñadora
Soy agua sagrada que da vida
Soy agua sanadora, elemento vital que no se vende
Somos abundancia capaz de mantener el equilibrio
Somos abundancia de sabiduría
Soy tu lugar sagrado
Soy tu alimentación y vida
Soy semilla y libertad
Soy maíz, identidad y organización
Venimos de los montes, los cerros y los ríos
soy vida, soy comunidad transformadora.*

*Poema colectivo construido por las mujeres defensoras
participantes en el Encuentro de mujeres, agua y vida comunitaria
del 1ro al 3 de septiembre de 2023*

2

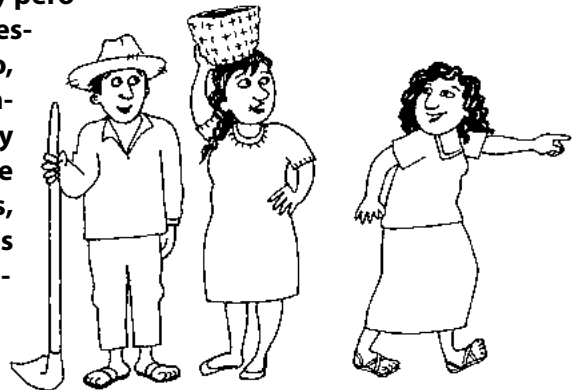
¿QUÉ FUE LO QUE DETONÓ EL TRABAJO CON MUJERES, AGUA Y VIDA COMUNITARIA?

Las mujeres defensoras que viven en comunidades afectadas por proyectos extractivistas se están enfrentando a múltiples agresiones y dominaciones sobre los territorios (cuerpo-comunidad). En algunas experiencias, las empresas utilizan estrategias para inhibir la organización, la participación, generando conflictos intracomunitarios o conflictos entre mujeres que impactan negativamente en los procesos organizativos regionales, también hay factores culturales, políticos y sociales, como la violencia que merman la labor de las defensoras.

Las mujeres que participan en procesos de defensa del territorio en varias regiones del estado de Oaxaca, han encontrado varios puntos comunes de reflexión en su compartir, un elemento que une es la relación que las mujeres y las comunidades guardan con el agua, en sus diferentes vertientes, este elemento sagrado en muchos lugares enfrenta varias amenazas, como la contaminación, la escasez, la privatización, la realización de grandes proyectos de despojo y el modelo extractivo que promueve actividades como la minería o los parques eólicos a gran escala.

Dentro de sus quehaceres de defensa del territorio, comparten otro elemento común: el cuerpo como primer territorio de defensa y por ello la necesidad de cuidarlo y protegerlo como una prioridad.

Los retos en la participación política en los espacios comunitarios, organizativos, municipales han sido compartidos por varias compañeras, mujeres que llevan más tiempo en la lucha, otras menos, pero todas coinciden en que se enfrentan la desigualdad, la discriminación, el machismo, las malas costumbres dentro de las diferentes culturas. También se reconoce que hoy las mujeres más jóvenes son herederas de las luchas de sus abuelas, de sus madres, con estas luchas se han logrado mejores condiciones, pero hace falta todavía, la violencia es un dolor permanente, que tiene que cambiar.



Es por eso que los espacios de mujeres defensoras son fundamentales para la defensa de los derechos y fortalecer la organización, así es como nació esta iniciativa de mujer, agua y vida comunitaria, como un espacio de encuentro, que acompañe procesos organizados que permitan que las mujeres puedan tener estrategias y herramientas que apoyen su quehacer, en la comunidad o en la organización donde participen.

Para EDUCA acompañar estos procesos resulta fundamental pues trabajamos en espacios mixtos, en espacios comunitarios y organizaciones regionales, con una bio-diversidad territorial, cultural y política, donde la participación de defensoras ha sido fundamental para hacer posibles cambios que favorezcan el ejercicio de los derechos colectivos y de las propias mujeres.



Bienvenidas!

Mujeres
Cantamos
con el

Costa Rica

Valles Centrales

Guanacaste

Mitica

Sierra Norte

Agua



*Mujeres de Agua que fluyen entre ellas, Mujeres de
Tierra que unen y afianzan sus pasos,*

*Mujeres de Viento que cantan y bailan para respirar,
para liberar cadenas*

*Mujeres Fuego que alumbran el bello horizonte de la
comunidad*

*Somos agua, tierra, viento, fuego, somos cielo,
luna y estrellas para el presente, para el porvenir. Y
habitamos en los rincones de la Memoria, en cada
respiro de la tierra, en cada ola del mar, el fuego de los
corazones revolucionarios, en el aliento para avanzar*

*Somos ofrenda de vida, somos nuestras abuelas,
nuestras madres, somos nuestras hijas e hijos. Somos
sangre que fluye, que transforma la Vida en lucha, en
defensa de nuestros pueblos.*

*Somos nosotras las intensas, las gritonas, las amantes
y rebeldes, las muchas las todas, las que armamos la
Tierra, las que cuidamos al mundo, las que tejemos la
sonrisa, la alegría y la Dignidad.*

*Poema de Klara Meyra, Fundación Rosa Luxemburg Stiftung
participantes en el Encuentro de Mujeres de 2022*

3

PROBLEMÁTICAS Y VIOLENCIAS EN LOS TERRITORIOS DE LAS MUJERES

El Encuentro de Mujeres ha tenido como objetivo generar un espacio de análisis y diálogo en torno a la situación de las mujeres y los contextos territoriales de las regiones y comunidades de las participantes en particular hacer una mirada respecto de las amenazas, las violencias y las afectaciones derivadas de proyectos extractivos presentes en todos estos territorios.

En estos tres años de caminar en el Encuentro, los contextos se han profundizado respecto de la pobreza, discriminación y falta de ejercicio de derechos fundamentales como la salud, vivienda y educación que marca fuertemente a las mujeres e infancias en zonas campesinas e indígenas donde habitan las mujeres. En 2019 esto se agudizó derivado de la pandemia, *“no hemos podido organizarnos en asamblea. Nos encerraron en las casas, nos frenaron, en este sentido, la pandemia funcionó como ejercicio de control mundial, sobre todo para las mujeres”*.

El Encuentro también como una forma de resignificar y visibilizar los aportes en el análisis de las mujeres desde sus propias realidades, identidades y condiciones:

“Cuando nos referimos al territorio lo hacemos desde un enfoque integral: es la tierra para los cultivos, el bosque, los cafetales, los vestigios arqueológicos, los ríos, las huertas, las formas tradicionales de gobierno, la fauna silvestre, las flores, las plantas medicinales, las semillas, la cosecha, la cosmovisión, los usos y costumbres, la cultura, las tradiciones, nuestra lengua, la comida, las fuentes de agua... El territorio es la base fundamental de la comunidad, y básico para la vida” relatan las mujeres en el encuentro.



De manera prioritaria las mujeres reconocen que el agua es un elemento indispensable para la vida, es sagrada, en muchos lugares enfrenta varias amenazas, como la contaminación, la escasez, la privatización por la realización de grandes proyectos de despojo y el modelo extractivo que promueve actividades como la minería o los parques eólicos a gran escala.²

En esta caracterización del territorio también se describieron las amenazas, afectaciones y despojos: la mina “San José” y las más de 80 mil hectáreas concesionadas para minería en valles centrales; los desechos y contaminación por actividades de minería en los valles y la sierra norte; los conflictos agrarios; la minera Natividad y la contaminación de las fuentes de agua en Capulálpam; el aumento en el uso de agroquímicos; la quema de basura; el proyecto hidroeléctrico Paso de la Reina que afectará a comunidades mixtecas, chatinas y afromexicana; la instalación de parques eólicos y conflictos comunitarios en el istmo; tren maya y el despojo de las tierras a las comunidades; el proyecto hidroeléctrico Ricardo Flores Magón; la manufactura barata; la destrucción del medio ambiente; las enfermedades por las actividades mineras; los gasoductos; el aumento de las concesiones de agua a empresas privadas. reproduciendo los mismos patrones para su imposición: engaños, corrupción de autoridades locales, nula información sobre los proyectos, no tienen el consentimiento de los pueblos que viven en estos territorios, imponen una manera de “desarrollo” individualista y de depredación de la vida.



2. Memoria del Encuentro “Mujeres, Agua y Vida Comunitaria” 4 y 5 de septiembre de 2021 Capulálpam de Méndez, Oaxaca

De manera recurrente muchos de estos proyectos hacen un uso de los derechos de las mujeres y de las desigualdades de género para posicionar y justificar programas y apoyos a las mujeres. De nuevo el extractivismo sobre las mujeres para someter a las mujeres.

Parte de la reflexión del contexto apunta también a toda la complicidad del Estado para facilitar procedimientos y marcos jurídicos que hacen posible el despojo de las comunidades. Estableciendo procesos de criminalización, detenciones arbitrarias, acoso y la persecución a las personas defensoras de los territorios.

Aunque de diferentes territorios con culturas y tradiciones nos dimos cuenta que las mujeres comparten las mismas violencias que se expresan de la siguiente manera: violencia a los derechos sexuales y reproductivos; discriminación por nuestro color de piel; violencia sexual; violencia al derecho a la educación y a la lengua nativa; las mujeres no tenemos derecho a un terreno o a ser titulares de derechos agrarios; violencia patriarcal, machismo y micromachismos; sometimiento a las mujeres; violencia a la soberanía alimentaria; acoso laboral; miedo a denunciar; violencia psicológica y emocional; crisis de los cuidados; narcotráfico; se asignan cargos a las mujeres para castigar o solo para cumplir con la cuotas de género; los partidos políticos que usan a las mujeres y dividen a las comunidades. Las defensoras expresaron ***“El cuerpo de la mujer como propiedad privada, todos quieren decidir sobre nuestros cuerpos en lo político, lo económico, en lo social”***.

Respecto de la participación comunitaria las experiencias se debaten principalmente en dos polos distintos, algunas señalan que se sienten con mucha satisfacción porque desde estos espacios es posible ayudar a su pueblo y a otras mujeres. Mientras que para la mayoría de mujeres está representando más violencias se están asumiendo cargos con temor y sin información, también se están desempeñando en equipos machistas en las que sus propuestas no son escuchadas. Sobre las mujeres caen los juicios, críticas y chismes por su convivencia con hombres o por las largas jornadas. Además señalan el aumento de violencias con sus parejas o familias.

Otro elemento del contexto es el feminicidio, hay una relación estrecha entre la disputa por el territorio, donde hay recursos, donde hay agua, donde los cárteles y grupos delictivos disputan los pasos estratégicos. Por ejemplo el caso de Bolivia, donde hay plata, donde hay minería. En esos lugares están concentrados los feminicidios, las violaciones, las violencias más crueles hacia las mujeres, como la violencia más cruel hacia la naturaleza de abrirle un hueco y sacarle las entrañas porque eso hace la mi-

nería³. Algunas defensoras expresaron ***“Ni siquiera en nuestras comunidades ya no estamos seguras las mujeres”***.

Las mujeres y las comunidades están enfrentando dominaciones y violencias capitalistas, coloniales y patriarcales. Estos sistemas están entrelazados. **Luchar contra la empresa, es también luchar contra el patriarcado y también contra el colonialismo. “No puedo luchar contra la minera si en mi casa me están golpeando”**.

“Las mujeres decimos que este mundo, así como está no nos gusta porque nos está matando, necesitamos construir un mundo diferente. Nos está matando en todos los sentidos porque cuando matan el río, cuando matan el cerro, cuando matan las montañas, pero también está matando a las personas, y está matando nuestros cuerpos cuando nos dan una cantidad de productos que no necesitamos, tantos químicos convertidos en medicina pero que realmente nos está afectando”⁴.

Frente a todo el contexto las mujeres defensoras de los territorios ven esperanza en la unión y la organización entre mujeres. **Una clave de la defensa es la organización interna de los pueblos y comunidades. “Cuando estamos informadas, organizadas y unidas dentro de nuestros pueblos y regiones tenemos la fuerza para defendernos contra intereses poderosos”**.

La información es el poder que usan para fortalecer las luchas y para ellas mismas. ***“Como autoridades y defensoras jugamos un papel importante en compartir y difundir información que fomente la conciencia en nuestras comunidades”***.

4. Memoria del Encuentro “Mujeres, agua y vida comunitaria” 2022



Abraza

Wax
Soy
Scented
Candle
Abraza
Scented
Candle

*A nivel territorial las mujeres ofrecen amor
usando agua bendita en este mundo desolador
mujer empoderada, cristalina como el agua.*

*Somos luz en la vida de los pueblos
somos mujeres que reflejamos el sentir de nuestro territorio
somos fuego, somos agua, somos viento que retumba en la selva de la tierra
somos mujeres que unidas, jamás seremos vencidas.*

*Soy aquella curandera, creadora y transformadora
Siempre militante y abundante
Defensora de la madre tierra y de la libertad
Soy piedra preciosa y agua sanadora abundante y armónica
Soy mi territoria.*

*Nosotras las mujeres sostenemos la vida desde una historia en común
Cuidamos la memoria para no perder nuestra identidad ni sabiduría
Somos agua en movimiento que fluye, nutre y es capaz de transformar la
realidad
a través de los sueños nuestros y los de las que vendrán.
Somos hijas de la tierra, tenemos todas las edades y nuestras ancestras viven
en cada una de nosotras.*

*Soy mujer optimista, transformadora
que lucha por el agua y por la tierra
con la sabiduría ancestral y sanadora
lunática, rebelde y protectora.*

*Aguas y territorios nos traen armonía
Mujeres en movimiento caminando con alegría.*

*Poemas contruidos por las mujeres defensores participantes en el Encuentro de mujeres,
agua y vida comunitaria del 1ro al 3 de septiembre de 2023*

4

LA PALABRA DE LAS MUJERES DEFENSORAS, LO QUE NOS SIGNIFICA LA INICIATIVA DE MUJER, AGUA Y VIDA COMUNITARIA

El proceso de mujeres, agua y vida comunitaria en Oaxaca ha concentrado a mujeres defensoras de muchos territorios, cosmovisiones y generaciones, todas unidas por la defensa del territorio y la lucha que están haciendo en sus comunidades.

En palabras de las compañeras que han participado en el encuentro **“Es una experiencia importante. Conocer los procesos comunitarios y las motivaciones. Se amplía mi panorama sobre la participación de las mujeres en las comunidades y en las luchas”.** **“Me llena de energías, de fuerza” o “Renueva mi esperanza”.** También nos cuentan que siempre que participan en estos encuentros se quedan fascinadas con toda la experiencia, de toda la lucha que vivencian las mujeres cada día en sus territorios **y que existe un compromiso de regresar para fortalecer los procesos en donde participan.**

Nayeli Pacheco de Monte del Toro nos dice que para ella ha significado: **“compromiso, con mi población, conmigo y con las mujeres que van creciendo aquí, porque son espacios muy humanos, dónde nosotras podemos aprender una de la otra, pero eso también es importante llevarlo a las generaciones, hacer que trascienda.**

Me ha gustado mucho estar estos tres años en cada encuentro, cada vez aprendo algo distinto y me hace sentido el porqué de las actividades, me hace sentido y el porqué las mujeres intentamos defender, cuidar y proteger, no sólo como algo que debemos hacer por naturaleza, sino algo que hacemos por amor y amar en el sentido extenso de la palabra también es servir al otro, a nuestra comunidad”.

Lizbeth Luis Carrada de San Nicolás Yaxe nos dice que conocer a mujeres de distintas comunidades y regiones: *“ha sido una de las mejores experiencias que he tenido a*



*lo largo de mi vida puesto que en cada uno de los talleres me he llenado de experiencias, conocimientos y amor por la naturaleza de entre todas, me siento afortunada en cada uno de los encuentros puesto que ser una joven acompañada de personas maduras y con experiencias me muestra un panorama lleno de conciencia en cuanto a cada una de las problemáticas por las que atraviesan cada una de nuestras comunidades pero así mismo nos llenamos de ideas para poder crear conciencia y contrarrestarlo dentro de nuestras comunidades, **por otro lado tener un espacio para compartir con mujeres sobre el cuidado de nuestro cuerpo, alma y corazón me hace sentir tanta paz y tranquilidad, me siento protegida y resguardada por mis compañeras...** Me ha hecho crecer como persona, ha generado en mi conciencia desde el trato hacia las personas que están en mi contexto como también por la naturaleza y mi familia. El encuentro de mujeres no solo es hablar de problemas comunitarios o personales, es crear una familia de mujeres que se preocupa por el bienestar propio y de los demás lugares que nos preocupamos por que tanto la familia como la comunidad esté mejor, siendo libre, sana y amorosa”.*

Leonor Díaz, comenta: **“El encuentro de mujeres ha significado encontrarnos con nosotras mismas como Mujer, debemos autocuidarnos, valorarnos como mujeres guerreras, conocer experiencias de otras compañeras que nos fortalece en nuestras luchas por nuestro territorio, que nuestro cuerpo también es nuestro territorio, entendí el feminismo popular porque estamos involucradas en las luchas de la Comunidad y que motivamos a otras compañeras a participar con nuestro ejemplo de lucha, que somos creativas y que somos únicas”.**

En el proceso de los tres años del encuentro, se incorporaron jóvenes, hijas de defensoras que les ha motivado seguir el acompañamiento de los procesos, Rosa Isela nos comentó: *“Para mí, el encuentro, es un espacio dónde nos reconocemos como una red que se apoya, se escucha y se involucra en las luchas individuales y colectivas de las que somos partícipes. Es un espacio que me ha ayudado a tejer más vínculos con otras mujeres y enlazarme con ellas a través del convivir y el vivenciar las experiencias de cada encuentro. Me permite aprender nuevos contextos, formas de vida y luchas de diferentes mujeres de distintos ámbitos. He ampliado mi visión del mundo gracias a ellas, sobre todo rescatar nuestros saberes comunitarios y el cuidado propio, del ambiente y de nuestra red”.*



Agradecemos al agua porque limpia, purifica y renueva nuestro cuerpo, espacio y ambiente.

Agradecemos al agua porque por ella sudamos y sacamos las toxinas del cuerpo.

Agradecemos al agua porque a través de las lágrimas nos acompaña en la alegría y el dolor, cuando reímos y lloramos.

Agradecemos a la Lluvia porque riega nuestros campos y milpas para darnos de comer.

Agradecemos a la lluvia porque nos refresca y arrulla con su sonido.

Agradecemos los ríos.

Agradecemos los Mares.

Agradecemos los arroyos.

Agradecemos los manantiales y ojos de agua.

Agradecemos los cenotes, lagos y pozos.

Agradecemos al agua porque nos protege.

Agradecemos al agua porque nos sana.

Agradecemos al agua porque nos reconoce.

Agradecemos al agua porque nos escucha.

Agradecemos al agua porque nos habla.

Agradecemos al agua por ser nuestro guía.

Agradecemos al agua por alimentarnos.

Agradecemos al agua por darnos equilibrio.

Agradecemos al agua por regresarnos al estado normal, cuando pasamos ira.

Agradecemos al agua por darnos vida a nosotros y a todos los seres de la tierra.

Somos más del 75% de agua en nuestro cuerpo.

El agua y los seres humanos somos uno solo, si se acaba el agua, nos acabamos nosotros.

Pedimos a la sagrada lluvia, el rayo, al trueno, al viento, que perdonen nuestras faltas y errores, que no causen daños en nuestros hogares, en los cultivos, en los caminos y en comunidades.

Pedimos que nos acompañen, que nos protejan y guíen nuestros caminos

Que tengamos la oportunidad de hacer conciencia y recuperar el trato de respeto con el agua, el viento, con el rayo, el trueno, con la madre tierra y entre nosotros los hombres y las mujeres.

Texto para la mística de apertura escrito por Candida Jimenez Pérez para el Encuentro del 4 y 5 de septiembre de 2021 en Capulálpam de Méndez, Oaxaca

5 | CONSTRUYENDO NARRATIVAS Y APRENDIZAJES DEL TRABAJO CON MUJERES

En los espacios del encuentro, las reflexiones en torno a las opresiones, fueron expresadas *“Las mujeres hoy nos estamos enfrentando al poder transnacional, no sólo a actitudes machistas que enfrentamos en el día a día. **Ese poder transnacional está representado por empresas privadas, por Estados, por medios de comunicación.** Que recurrentemente nos hablan de un concepto de desarrollo, que es un concepto que no es nuestro, está influenciado por las redes sociales, la educación, la iglesia etc que fomentan visiones que a veces van en contra de lo que se piensa y se vive en las comunidades. **También vemos que sigue haciendose uso de la violencia para controlar y someter nuestros cuerpos** a través de la medicina, los alimentos, la violencia sexual, física y psicológica. Esto quedó explícito en la pandemia en México pero también en casi todo el mundo”*.

También son indispensables más procesos de construcción y deconstrucción entre mujeres. Necesitamos constantemente revisar, pensar, y construir. También necesitamos de-construirnos porque fuimos criadas en este sistema que nos enseñó actitudes y relaciones patriarcales.

Las mujeres hoy están en muchos espacios en las comunidades, por ejemplo en las asambleas, en los cargos y en las luchas por el territorio pero también en espacios como todo lo relacionado con el cuidado de la familia, de las infancias o de las personas mayores. Todo esto acumula desgaste físico, psicológico y emocional que a la larga se manifiesta en la salud de los cuerpos. “Necesitamos seguir ocupando nuevos espacios comunitarios pero también necesitamos reorganizar y redistribuir el trabajo de cuidados”⁵.



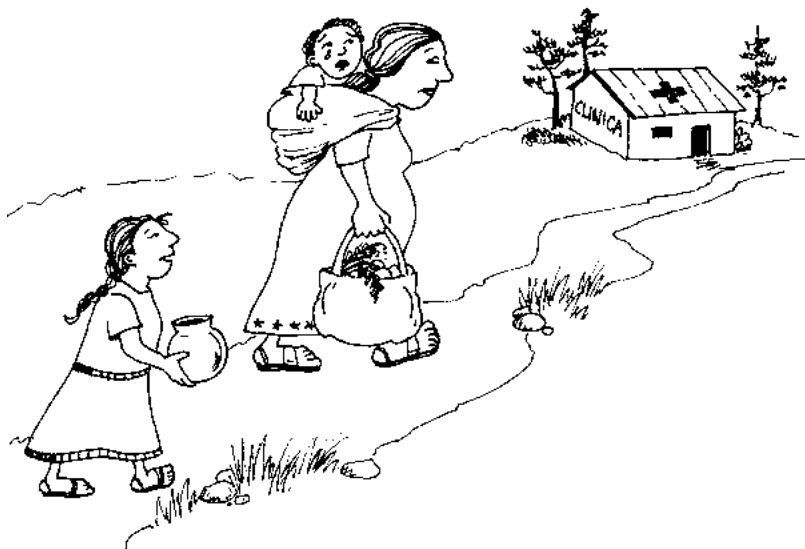
5. Textos contruidos a partir de las claves del primer Encuentro de Mujer, agua y vida comunitaria 2021

A partir de todo lo anterior, como parte de los contenidos del Encuentro nos propusimos ir abordando las siguientes dimensiones, que siempre se vinculan y entrelazan necesariamente⁶:

- Territorio cuerpo de las mujeres
- Territorio tierra y comunidad
- Autocuidado o cuidado colectivo de las mujeres
- Mística y espiritualidad
- Violencia machista, despojos y sistemas de dominación
- Alternativas y luchas de las mujeres defensoras

a) Territorio cuerpo de las mujeres

Históricamente las mujeres llevamos una sobrecarga del cuidado que se representa en la familia y se traslada a los cargos o servicios y al cuidado de las comunidades. Una defensora del territorio señala que " *En Jaltepec, hay muchos brotes de dengue. Una compañera se infectó, y decía "las mujeres no tenemos derecho a infectarnos". Cuando se empezó a sentir mal, se llenó de pastillas porque tenía que cuidar a la familia. No nos damos ni treinta minutos para cuidarnos. Hasta que nos sentimos mal nos damos esa*



6. Retomado del ejercicio Construyendo palabras, conceptos del Encuentro de mujeres, agua y vida comunitaria de 2022

*atención a nosotras mismas. Las compañeras que tienen cargos tienen que distribuir su tiempo, muchas veces duermen muy poco.”*⁷

Decidir cuidar nuestros cuerpos - territorios es una decisión política. Un aprendizaje reiterado por varias compañeras es el tema de autocuidado, se expresó con diferentes énfasis *“Es muy importante darnos lo que necesitamos y pedir lo que necesitamos. Identificar lo que necesitamos es una chamba, porque no nos enseñan a pensar ni atender nuestras necesidades. Pero poco a poco podemos romper este ciclo”. “Hay que reconocer y decidir que nosotras somos quienes nos podemos apapachar y valorarnos”. “Hay una tendencia a vivir con culpa de regalarse espacios para una misma, mientras una deja a la familia, los hijos y las tareas”. “Este mensaje de culpa viene de la sociedad y lo interiorizamos. Tenemos que cambiar nuestra mentalidad que el autocuidado quita tiempo y en vez de entender que a largo plazo puede fortalecernos a nosotras mismas, nuestras familias, comunidades y luchas”. “Me di cuenta que queremos dar lo que nosotras nos faltó a nuestros hermanos e hijos, pero nos olvidamos y seguimos dando a los demás.”*

Las mujeres somos de muchos colores. Somos diferentes, reconocer esa diferencia es un aprendizaje para las luchas y formas de hacer la lucha. ¿Cómo nos identificamos? Nos dicen que la idea de nombrarnos de esta manera es porque estamos partiendo de una identidad. Una identidad que tiene que ver con organización, con las luchas que estamos defendiendo, con la forma en que entendemos esta realidad y desde ahí entonces nos nombramos. Si nos nombramos como mujeres pareciera que falta un apellido para hacer referencia a esto. Lolita siempre dice *“yo soy una mujer defensora”* ¿por qué Lolita siempre dice que es una mujer defensora? Pues debiera decir que solo es mujer, pero resulta que no, porque no refleja con solo nombrarse como mujer, lo que a ella le está implicado ser defensora del territorio. Solo con el concepto defensora ya nos refleja todo eso que hay detrás.

Entonces nombrarnos mujeres en torno a la lucha que hacemos, otra manera es nombrarnos como “feministas” dándole un sentido y una connotación propia a nuestra lucha, no necesariamente refiriendo a la lucha de otras compañeras que tienen formas distintas de expresión. Agregar que no solamente las mujeres que defienden derechos como tal o derechos de las mujeres, se pueden identificar como feministas, sino que también está esta lucha por las asimetrías de poder, por equilibrar estas formas de dominación y de poder.

7. Testimonio del primer Encuentro Mujer, agua y vida comunitaria 2021

b) Territorio tierra y comunidad

Observamos la abundancia que nos da la madre tierra en los diversos símbolos que tenemos en nuestros territorios (semillas, maíz, fruta, tortilla, mezcal etc.) una abundancia que gracias al agua y a la madre tierra sustenta a las comunidades.

Para las mujeres defensoras “el territorio es vida, es amor, es color, es vida, es tradición, es la vida misma. Es el punto de partida para todo lo demás; sin territorio no hay vida”. Dentro del encuentro, llegamos a la conclusión de que **“nuestro primer territorio es nuestro cuerpo, por consiguiente, lo que pisamos, nuestra madre tierra es territorio”.** **“En base a eso tenemos que cuidar nuestro cuerpo, nuestra alma, nuestra mente, para que así nuestro territorio esté lleno de vida, es un territorio cuerpo plural y diverso, también está el territorio casa”.**

Las defensoras se identifican con su práctica comunitaria, nos describen la forma de organización comunitaria. *“Dentro de nuestras comunidades, muchas aquí en el Estado de Oaxaca se rigen por usos y costumbres, donde aún no entran los partidos políticos a dirigirnos, donde somos nosotros la máxima autoridad y nosotros elegimos quienes serán nuestros gobernantes”.* *“También es muy común en nuestras comunidades el tequio; dar trabajo sin recibir ningún recurso para construir una capilla, un centro de salud, un puente”.* *“Todavía en muchas comunidades se da a cabo esa participación al igual que la guelaguetza, muy común en nuestras comunidades. La guelaguetza no nos referimos con los bailes que están acostumbrados en julio y agosto. Para nosotros la guelaguetza es cuando alguien fallece, yo voy con esa familia y le llevo lo que es mi voluntad; tal vez dinero o un bulto de maíz, una carga de leña, o simplemente ayuda. Eso también es territorio para nosotras”.*

Prevalece una visión amplia del territorio “Territorio también le llamamos a nuestros recursos naturales. El cuidado y la defensa del agua. Más que nada el agua. Tenemos que aprovechar ese recurso que la naturaleza nos regala. Todo lo que está dentro de nuestra comunidad pertenece a lo que es territorio” *“El aire es un elemento de nuestro territorio que está en disputa, por ejemplo, en las radios comunitarias y con toda esta cuestión de la defensa de las radios comunitarias vemos que esa también es otra forma de despojo, el despojo de las ideas, entonces, el bien aire hay que mencionarlo también porque tiene que ver con lo ideológico, con lo que estamos escuchando en las radios comerciales y que más bien criminalizan a las radios comunitarias”.*

Una virtud del concepto de territorio es que resiste o desafía las fronteras establecidas por los estados. Un territorio es más complejo que decir “aquí está México” “aquí está

no sé qué” le vemos la importancia a eso y que más bien engloba identidades, diversidades.

En el concepto de territorio, es importante que su énfasis está cómo en el sentido de identidad y de pertenencia, por lo tanto, nosotras decimos que en la ciudad se defiende el territorio, y hay también luchas por el territorio.

Como parte del intercambio de experiencias también se comparten otras visiones del territorio “recogiendo una experiencia allá en Jalisco en contra de la construcción de la presa El Zapotillo, y se están dando reflexiones bien interesantes acerca del territorio; cómo esa lucha defendió su territorio translocal y su territorio tras territorial, es decir: las compañeras y compañeros que son de esas comunidades pero que viven en los Estados Unidos o que viven en otras partes de México, pero que también defendieron su territorio. Entonces ese sentido de pertenencia y de identidad es super potente, le da esta integralidad al concepto.



Tocamos también el concepto de los recursos naturales, giró una reflexión en cuanto a la mercantilización de los recursos *“se puede llamar bienes de vida comunes porque lo que se llama como recursos naturales (flora, fauna, agua, aire, tierra, todo lo que implica proteger) es parte del territorio, son nuestros bienes de vida, parte de lo que somos nosotros y de lo que hay para nuestras familias”. Por qué le quitamos “recursos naturales” es porque al decir recursos naturales estamos pensando en dinero, estamos pensando en sacarle un beneficio económico a los recursos naturales. Vemos un bosque frondoso y si viene alguien de fuera, no lo va a ver como fuente de vida, lo va a ver económicamente”.*

En varios momentos del encuentro la reflexión giró en torno a que somos parte de la naturaleza *“Nos falta mucha conciencia porque pensamos que somos superiores a la naturaleza y realmente nosotros dependemos de ella porque es una fuente de vida importante porque ella produce oxígeno para que nosotros podamos respirar”.*

c) Autocuidado o cuidado colectivo de las mujeres

Cómo mencionamos en el apartado de cuerpo y territorio, el autocuidado ha sido uno de los ejes de mayor interés por parte de las mujeres defensoras, ha sido un proceso de aprendizaje su abordaje y las muchas maneras de abordarlo. **“El autocuidado**

cuesta mucho. Tenemos un juez (dentro de nosotras) que nos limita, que no nos permite cuidarnos en lo emocional, lo físico y espiritual. El autocuidado se hace desde la alianza, el apoyo entre mujeres. No estamos solas, somos aliadas en este proceso”⁸.

En el tema de los cuidados “Hemos crecido pensando que somos las mujeres, las dadoras y cuidadoras de vida, de los bienes comunes, de la familia (y en la familia entran hasta los animalitos) etc., y siempre estamos cuidando, pero no nos cuidamos nosotras, entonces hablamos de nuestro cuerpo como territorio, pero ¿nos estamos cuidando? ¿Estamos compartiendo responsabilidades con otras personas que conviven con nosotras? No es de la noche a la mañana y muchas no lo hemos logrado todavía, a lo mejor ahí medio va, haciendo alianzas, pactos y cada quién podrá tener sus negociaciones, pero muchas estamos acá porque hemos logrado negociar con nuestra familia que nos cuiden ahí a las hijas, los hijos, los animalitos, la comida, o sea un montón de cosas y parte de nuestro cerebro está pensando allá, es cierto”. “En el tema de los cuidados es importante, la corresponsabilidad, o sea, no es que las mujeres nos vamos a hacer unas desamoradas, sino que también cómo nos vamos dando cuenta que nuestro cuerpo es importante, que nuestra formación es importante y que nos va a ayudar a nosotras pero que también va a ayudar a las demás personas”.

“Un ejemplo que puede ayudar, cuando tenemos un terreno, nosotras sabemos cuánto mide, qué calidad de tierra es, si es para construir, o para sembrar. Conocemos nuestro cuerpo, lo cuidamos, sabemos que nos duele, sabemos con qué se nos quita, son cuestiones que atraviesan también nuestro territorio en toda la generalidad”.



El autocuidado desde el Encuentro lo concebimos como una práctica política colectiva indispensable para la lucha de nuestros derechos de las mujeres y de los pueblos. Tiene necesariamente una dimensión colectiva, convoca a otras mujeres de nuestras comunidades o familias. También reconoce los contextos y la cosmovisión, el autocuidado se expresa de muchas maneras: son las limpias, los temazcales, caminar en el campo, tomarse un tiempo de descanso en la casa, bañarse con flores o plantas medicinales, bordar algo para nosotras,

8. Memoria del Encuentro “Mujeres, Agua y Vida Comunitaria, 4 y 5 de septiembre de 2021. Calpulálpam de Méndez, Oaxaca

hacer ofrendas, masajes con rebozos etc. entonces como señaló una mujer defensora en el primer Encuentro: "A cuidarnos, compañeras, que la lucha es muy fuerte".

d) Mística y espiritualidad

En el profundo respeto a los credos religiosos individuales, nos hemos convocado a construir la ofrenda con símbolos de nuestros territorios y de nuestras luchas: flores, agua, semillas (maíz, frijol, cacao, calabaza), el copal, el incienso, frutas, plantas medicinales (albahaca, ruda, romero), miel, café, rebozos, tejidos, bordados...

Desde el primer Encuentro pusimos al centro de manera muy importante el agua. las compañeras sanadoras nos compartieron lo siguiente:

"Agradecemos al agua porque limpia, purifica y renueva nuestro cuerpo, espacio y ambiente.

Agradecemos al agua porque a través de las lágrimas nos acompaña en la alegría y el dolor, cuando reímos y lloramos.

Agradecemos los ríos.

Agradecemos al agua porque nos sana.

Pedimos que nos acompañen, que nos protejan y guíen nuestros caminos

Que tengamos la oportunidad de hacer conciencia y recuperar el trato de respeto con el agua, el viento, con el rayo, el trueno, con la madre tierra y entre nosotros los hombres y las mujeres"

En la apertura del segundo Encuentro las compañeras sanadoras del grupo Calpulli hicieron énfasis en la música, la danza, el canto, las flores, las esencias (...) "estamos festejando lo de la defensa del territorio estamos haciendo esta ofrenda a la madre tierra y todas trajeron algo que ofrecer y eso es lo que es importante".

En el tercer encuentro, saludamos a los 4 puntos, desde nuestro corazón. Saludamos a nuestros cerros sagrados: "Monte Albán, Atzompa, Zempoaltepetl, todos los cerros de los que no recordamos los nombres. Gracias por reunirnos a todas. Gracias por las semillas que nos tocan, nos alimentan, nos dan la vida". "Yo te saludo, casa de viento, casa de sabiduría de los guardianes ancestrales que guardan los conocimientos en cada uno de nuestros pueblos, en cada una de nuestras regiones. Guardianes y seres espirituales, en este caminar de defensa de la vida y la defensa del territorio. Te pedimos permiso rumbo del norte. El centro es la fuerza, la tierra, el cielo. Es donde nos encontramos todos, nos apoyamos todos. Gracias a este centro, donde fluye todo".

La mística nos acompaña durante todo el encuentro, es más que un momento de apertura, nos sostiene durante la jornada de intercambio y de reflexiones, pero también desde un componente de esperanza y de protección para el camino, es una manera de acompañarnos.

e) Violencia machista, despojos y sistemas de dominación

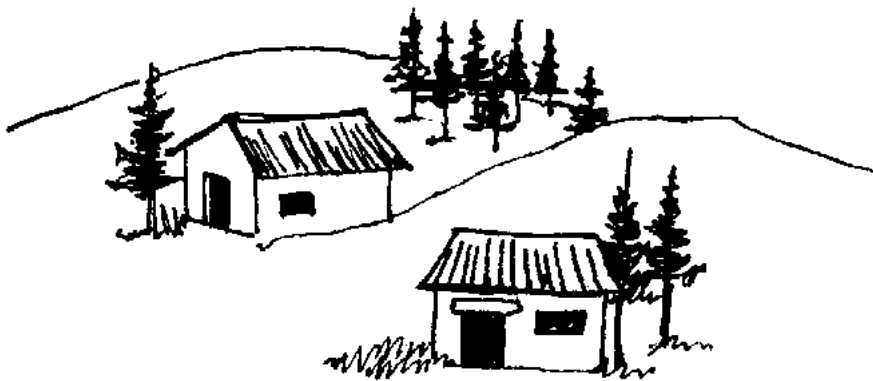
Despojo es parte de una violencia que es opresora, por ende, marcamos la definición a través de cada término que iban haciendo, fuimos moldeando un significado para cada palabra:

Violencia: Acción de dominación e imposición a través del uso de la fuerza, que generan daños a nuestra identidad, de manera individual y colectiva, que afectan de manera integral (de maneras físicas, psicológicas, social, cultural, espiritual y política desde cada territorio)

Despojo: Tipo de violencia que nos arrebatata o quita lo que nos pertenece (individual o colectivo) para imponernos otro sistema o modelo que oprime y daña.

En el territorio casa, que es un territorio político, que muchas veces creemos que es un lugar seguro y teniendo en cuenta que el 70% de los feminicidios se llevan adelante en la vivienda de las mujeres también tenemos que empezar a pensarlo como un territorio de disputa, un territorio que no siempre es seguro sino también se generan ahí muchas situaciones de violencia.

Los sistemas patriarcal-colonialista-capitalista plantean una estrategia de control, porque son no solo acciones de dominación e imposición a todo uso de fuerza y poder, sino que son también una estrategia de control.



Los despojos se logran dar a partir de la imposición de una justificación ideológica, por ejemplo el desarrollo, o sea, esa justificación ideológica para irnos imponiendo un sistema económico, político y social. Se ha hecho todo un trabajo para que no todos tengamos un grado de conciencia crítica, que nos permita identificar todos estos elementos que nos quieren oprimir.

SISTEMAS DE DOMINACIÓN

El sistema patriarcal-colonial- capitalista se ha hecho una estrategia de control y estos son sistemas que nos controlan como mujeres porque en los tres sistemas se ha visto que todos tengamos que girar alrededor del hombre, nosotras tenemos que someternos. Nos quieren sumisas, obedientes porque ese es precisamente el sistema patriarcal-colonial-capitalista. Todo gira alrededor del hombre, esto hace que haya una trenza de dominación para todas, porque minimiza a las mujeres.

“Nos quieren pobres en territorio, en economía, en pensamiento, en cultura, en educación. Si somos nosotras así, vamos a estar girando siempre alrededor de los hombres. Por lo tanto, nosotras hemos pensado que con educación y otras estrategias podamos terminar con esos sistemas de control. Esto pasa también en las guerras. Lo que comentábamos con nuestras compañeras ¿Qué pasa en las guerras? Llegan y ¿cuál es el trofeo? Llevaban a las mujeres, y esto ha sucedido desde tiempos ancestrales; llegaban los hombres, mataban a los hombres ¿y qué hacían? Llevarse a las mujeres, violarlas, y después ellas tener hijos de esos que fueron enemigos. En este caso el sistema capitalista hace que las mujeres sufran una cosificación”.

Estamos hablando de tres sistemas pero que en nuestros territorios se han desarrollado de manera entrelazada, no podríamos entender uno sin el otro porque desde el momento en que se invaden nuestros territorios venía esa forma de invasión con intereses de acumulación para formar élites de gente que tenían mucha plata a costa de la gente a quien se la había robado, pero ahí también se sexualizó los cuerpos y a las mujeres nos designaron unos roles y a los hombres otros. **Además por nuestro color de piel, nuestra identidad de pueblos, fue asignada otra forma y otra relación en esa forma de trabajo, desde donde se formaron muchos privilegios y esos privilegios implica que se de esa dicotomía donde el hombre es superior a la mujer; el blanco es superior a los pueblos negros, a los pueblos mestizos, a los pueblos que tenemos otro color de piel; los adultos superiores a la niñez; los que tienen plata la hacen en razón del trabajo y la explotación del pueblo.** Siempre

hay privilegios y el sistema se sostiene en esos privilegios y quienes sostenemos la vida somos los pueblos, las mujeres y toda la población que estamos muy vulnerables en ese contexto, pero somos quienes la estamos sosteniendo.

Entonces cuando nos vamos a referir a estos términos, es esa vinculación de esos distintos sistemas de dominación y la explotación de nuestros pueblos.

f) Alternativas y luchas de las mujeres defensoras

Luchas y emancipación las vamos a entender por todas esas expresiones de liberación para romper con esa dominación, reconociendo la capacidad de transformar nuestra realidad.



Partiendo de qué quiere decir cada una de las palabras completamos una sola definición conjuntando las dos palabras, y para nosotras es: La unión de dos o más personas que buscan un bien común y que tienen la capacidad de hacer propuestas para liberarnos de la opresión y transformarnos hacia una sociedad más justa y libre de violencia.

Para nosotras las palabras claves fueron: **liberación, bien común, unión y la capacidad de transformarnos.**

En el encuentro coincidimos que es necesario también reconocer todas las prácticas que las mujeres están haciendo, lo que han acumulado históricamente las mujeres para hacer posible esta vida que tenemos y la de nuestras hijas, hijos, nietos. También con la intención de que acumulemos esperanza, de que tengamos impulso, que podamos caminar.

Las prácticas y estrategias que compartimos se agruparon en las siguientes dimensiones:

Cultural: Ofrendas y ceremonias, la memoria de las abuelas, guardianes de los lugares sagrados, nuestros creadores, sensibilización a jóvenes y autoridades, autocuidado, tequio, Identidad, arraigo del territorio, participación, cuidado de recursos naturales, vida comunitaria, memoria histórica y cabildeo.

Política: Agrupación, sentido de voluntad, no tener miedo, organización y redes de apoyo.

Prácticas equitativas: Trabajo en equipo, motivación individual y colectiva, organización, unidad, comunicación, respaldo entre las compañeras, participación y apoyo de organizaciones, voluntad, valor, conciencia, capacitación, cabildeo, coherencia entre hacer y hablar, unirnos por la defensa de agua y territorio, participación de las mujeres, lograr cobijarse, darles respaldo y apoyo, encuentros que faciliten experiencias, reconocimiento de capacidad de acción y trabajo entre mujeres.

Económicas: Sembrar el tul, cuidar el río, organizarnos para un grupo, participación activa de la comunidad y tener conciencia e interés⁹.

9. Memoria del tercer Encuentro de Mujeres, agua y vida comunitaria del 1ro al 3 de septiembre de 2023

*Caminando y caminando el por qué.
Nos colonizaron y vendaron nuestros ojos
Para no ver la realidad que pasaba en nuestra comunidad.*

*Caminando y caminando el por qué.
Nos obligaron a hablar otro idioma como el
español utilizando uniformes en las cuatro paredes,
copiando lo que el docente nos dictaba, nos golpearon
con palos y castigo de 20 a 30 sentadillas, sin saber
que esa es una imposición, violación a mis derechos y pérdida de mi identidad.*

*Caminando y caminando el por qué
nos quitaron nuestras costumbres como el uso
del jabón negro, nos decían **que mal olor, nos dieron
un artificial con químico, sin saber que eso es
contaminante al Lago y que solo es beneficio para las grandes empresas.*

*Caminando y caminando el por qué,
obligaron a las mujeres a casarse y tener muchos hijos,
porque la biblia lo dice así procread hijos y que el hombre es la
cabeza del hogar. Sin saber que eso es el gran machísimo
que existe entre los hombres.*

*Caminando y caminando el por qué,
Nos causan tanto dolor, viendo los ríos secos,
desviados, contaminados y mi gente sin agua limpia,
y los lagos y lagunas sufriendo amenazas de muerte
o traspaso, sin saber que eso es el gran poder económico
que acumula toda la riqueza nuestra, y para enriquecerse más.*

*Caminando y caminando el por qué
La señora de la comunidad vendiendo
Hierbas a dos quetzales el manojito y todavía le
Regatean por un quetzal, mientras en los centros
Comerciales pagan con dólares y todavía dejan propina.*

Caminando y caminando hago una pausa

Quito la venda de mis ojos y grito, grito, grito

*Con mi mano izquierda levantada digo: lucharé,
Triunfaré, venceré, y resistiré para combatir todos
Los daños que nos han causado y lograré el cambio para llegar a un estado
plurinacional incluyente y participativo.*

**Caminando y caminando, el por qué Concepción Roche Batzin, CONCHITA
BATZIN** Poema leído en el Encuentro de Mujeres, Agua y Vida comunitaria de 2022

6 | METODOLOGÍAS Y PEDAGOGÍAS DEL PROCESO

Desde hace varios años, EDUCA acompaña procesos comunitarios, regionales, territoriales, donde participan mujeres, hombres, familias, expresiones comunitarias, autoridades municipales y agrarias, son procesos mixtos, donde compañeras mujeres hacen su aporte, es desde esos espacios en se fortalece su participación.

Para el acompañamiento a estos procesos, las metodologías y estrategias nos permiten un rico proceso de construcción colectiva.

1. Murales participativos

A través del arte, mediante reflexiones generadas en talleres previos, se elaboraron murales con las compañeras en sus comunidades y municipios, en el taller la artista invitada, propició que el grupo de participantes obtuviera ideas fuerza en relación a las mujeres y participación, los territorios, los mensajes que niñas, jóvenes y mujeres plasmaron después en imágenes en los murales reflejan su identidad en relación a los distintos ámbitos de participación y cómo conciben los elementos de la naturaleza, el agua, la tierra. Imágenes muy potentes de la amenaza de la actividad minera y todo lo que afecta su vida en la comunidad.

Vicenta Rios, Ex presidenta Municipal de San Martín de los Cansecos, una de las sedes donde se pintó el mural, lo expresa en este testimonio:

La actividad de la mujer en nuestra comunidad es de suma importancia, ya que se dedican a diferentes actividades sin recibir sueldo. Ya que son amas de casa, también ayudan a las actividades del campo, acompañan a sus esposos y ese trabajo no es reconocido en la sociedad, básicamente a veces son discriminadas. Con los talleres que recibimos realmente fue importante ya que convivimos muchas mujeres, compartimos nuestras experiencias.



El mural es algo que nuestra comunidad no había experimentado por lo tanto esto es un reflejo de nosotras las mujeres donde nuestra participación en las actividades realizadas defendemos nuestro territorio, nuestra naturaleza y la vida.

En San Nicolás Yaxe, el mural también fue una estrategia que permitió que las jóvenes de la comunidad se expresaran, fue un interesante trabajo intergeneracional, entre jóvenes que estaban estudiando y compañeras que prestan su servicio en el ayuntamiento o el comisariado de ejidales.

Se generó además un ambiente de convivencia entre las participantes de otras comunidades y se logró colocar en lugares públicos estos potentes mensajes, muchas mujeres además experimentaron su relación con la pintura, los colores, las imágenes, todas experimentamos el proceso de pasar del pensamiento a las imágenes.

2. Bordados colectivos

Durante el año, experimentamos **con el bordado, como herramienta que nos ayudará a la reflexión con las compañeras de valles centrales, tuvimos dos jornadas de trabajo, invitadas dos compañeras que han desarrollado un metodología con bordados en defensa del maíz, en los valles centrales** algunas mujeres han heredado el bordado de sus abuelas, otras, las más jóvenes no habían tenido mucho esta experiencia, pero las facilitadoras procuraron un primer momento de identificar las ideas fuerza que se plasmarán en los dibujos, imágenes, después cada persona pudo elegir su técnica, no sin miedo, poco a poco se lograron mensajes potentes, en el primer taller se dejaron tareas para que cada participante pudiera terminar su bordado o pintura, estos trabajos se compartieron en encuentro anual.



En el encuentro de defensoras 2023, **se compartieron las mantas bordadas por las mujeres en los valles centrales con elementos comunes como tierra, maíz, el agua, las flores y las mujeres.** Esta experiencia como una experiencia que nos convocó a nosotras las mujeres defensoras de los territorios en la región de los valles, en esta primera experiencia de reunirnos. De hablar de nuestras dificultades, pero también lo que estamos haciendo frente a esas dificultades. Compartimos algunas técnicas de pintura y de bordado. Compartimos algunas experiencias para sanar, hicimos algunas prácticas de masaje¹⁰.

También se incorporó un taller de creatividad, la tarde previa al encuentro, cada persona bordó una bolsa para intercambiar con otras participante, la compañera Claudia vera nos condujo por una bonita experiencia, de experimentar con texturas, colores, mediada por una charla de integración para conocerse más, fue un ejercicio muy cálido, las bolsas se entregaron al día siguiente con un mensaje de bienvenida, nos dimos cuenta cuanta creatividad y fraternidad podemos generar en un proceso grupal.

Algunas compañeras compartieron lo siguiente:

“Para mi el hecho de reunirnos las compañeras de los valles centrales fue sanador para nosotras porque en ese momento estábamos conectadas con nosotras mismas pensando en que es lo que íbamos a plasmar en cada una de las telas que íbamos a trabajar. En nuestro quehacer cotidiano nunca tenemos tiempo para nosotras. Yo considero que ese espacio es un espacio sanador porque estamos conectadas con nuestra mente, nuestro cuerpo y nuestro espíritu, haciendo este arte que nuestros compañeros tienen aquí presentes y están inspirados en la defensa y cuidado de la vida”

“En estos talleres que hemos tenido hemos aprendido a bordar, a pintar con pintura de agua. Nunca habíamos hecho los dibujos con pintura de agua, pero ya en estas ocasiones las compañeras hicieron las servilletas con pintura.”

“Yo estuve muy contenta. Aprendimos mucho la convivencia de otra manera, el estar bordando, así como cuando iniciamos el taller aquí de las bolsitas, platicando y conviviendo de una manera muy dinámica, que nos encontrábamos y no reíamos y debíamos imaginar. Al principio a mí me costaba trabajo porque no sé bordar. Plasmé una frase que se me quedó mucho que fue: mi cuerpo, mi territorio.”

10. Memoria del Encuentro de Mujeres, agua y vida comunitaria 2023

3. Intercambio de experiencias de mujeres

En el Encuentro se ha promovido e invitado a experiencias de mujeres defensoras de otros contextos y territorios en México y mesoamérica, es la vinculación de procesos acumulados en redes temáticas donde hemos participado por varios años, esta riqueza de experiencia, se ha vinculado entonces a este espacio y ha permitido la participación de procesos de la Red Alforja de Educación Popular, del Movimiento Mexicano en Defensa de los Ríos y contra las represas, de la Red de Defensoras y defensores Comunitarios.

En el marco de la pandemia del COVID-19, Encuentro “Mujeres, agua y vida comunitaria” se realizó el 4 y 5 de septiembre de 2021 en Capulálpam de Méndez, Oaxaca, México y tuvo como objetivo el diálogo e intercambio de experiencias entre mujeres defensoras sobre las amenazas a los territorios comunitarios y sus aportes como parte de los procesos organizativos regionales en las que participan. El encuentro sirvió también para compartir todo lo vivido en esta etapa de la pandemia, cómo se enfrentó esto en la comunidades y las diferentes acciones, también fue un reto para la logística y los cuidados.

Como parte del Encuentro nos reunimos también para compartir reflexiones y claves en torno a las amenazas que ponen en riesgo los ríos, las fuentes de agua, las parcelas de maíz, los cerros y todos los espacios de las comunidades. También nos han presentado un abanico de posibilidades, estrategias y caminos para la defensa y protección de lo más sagrado: la vida y el futuro de las comunidades.

En el 2022 regresamos a la comunidad de Capulálpam de Méndez en Oaxaca, comunidad zapoteca de mucha resistencia y organización contra la minería, en la palabra además de mujeres autoridades de esta comunidad estuvieron presentes defensoras de Jalisco y la palabra de colectivos y organizaciones que integran el eje de feminismos de la Red Alforja en México y Mesoamérica, en el panel se visibilizan las similitudes de las problemáticas capitalistas, los desafíos de la participación comunitaria y los procesos de lucha de las mujeres.

En 2023 reflexionamos sobre los aportes de las mujeres en los siguientes ámbitos: económico, cultural, lo que tiene que ver con prácticas equitativas y lo político. El encuentro tuvo como sello distintivo los temas de espiritualidad y salud, se reunieron varias mujeres sanadoras de distintas regiones de Oaxaca, lo cual favoreció a varios momentos de autocuidado y reflexiones desde las distintas espiritualidades, como una visión muy clara de integrar estos aspectos a la defensa del territorio. Se recogió

también la experiencia por el cuidado y defensa del agua en Chiapas y la mixteca oaxaqueña.

4. Poesía colectiva.

Durante los primeros dos encuentros **la poesía nos ha sido una herramienta para la reflexión y para los espacios de mística donde hemos compartido textos de mujeres. Varias compañeras tienen experiencia escribiendo poesía, en sus propias formas y contextos culturales y el encuentro les ha permitido afirmar la poesía como medio para expresar su sentir y sus luchas.**

En el Encuentro de 2021, Lesvia Esesarte de San Mateo del Mar, inspirada en el bosque de la sierra norte redactó un bonito poema que compartió al cierre: “Con mujeres valientes conviví, cosas interesantes aprendí y mujeres autoridades conocí” Lesvia, profesora ikotz también ha expresado en su propia lengua otros poemas y ha explorado el rap como un medio de expresar su quehacer.

En 2022 Clara Meyra de la fundación Rosa Luxemburg, nos compartió “Mujeres de Agua que fluyen entre ellas, Mujeres de tierra que unen y afianzan sus pasos. Somos nosotras las intensas, las gritonas, las amantes y rebeldes, las muchas las todas, las que armamos la tierra, las que cuidamos al mundo, las que tejemos la sonrisa, la alegría y la dignidad”

En 2023 se intencionan espacios de construcción colectiva de poesía, dentro de la metodología del encuentro se realizó un ejercicio con todas las participantes:

“Vamos a regalarle a una compañera una frase, una estrofa de una canción, un dibujo etc. que queramos que se lleve a su casa, a su territorio, a su organización. Ponemos nuestro nombre y organización en una de las mariposas. Vamos a ponerlas todas en un lugar, y va a pasar cada una a tomar una mariposita y les tocará una al azar”.

Para cerrar y recoger los aprendizajes se armaron equipos, cada equipo fue generando frases, palabras relacionadas a lo visto en el encuentro, la maestra Lesvia coordinó de manera muy creativa las creaciones de los equipos, lograron sintetizar en un poema o frase los aprendizajes del encuentro. Este proceso fué muy dinámico y las compañeras se descubrieron con habilidades para escribir y cantar.

En este material se comparten los poemas y textos escritos durante los encuentros de 2021 a 2023 motivados por las reflexiones y esperanzas que nos acompañaban.

*Unos enormes árboles admiré
Y aire puro respire.
Con mujeres valientes conviví
Cosas interesantes aprendí
Y mujeres autoridades conocí.
La música del río escuché
En el bosque me adentre
Y de sus ojos verdes me enamoré.
Ya mañana me iré
Otros aires respiraré
Y con aquel amor
La de los ojos azules
Me reuniré.*

***Poema de Lesvia, San Mateo del Mar
realizado en el marco del Encuentro Mujeres,
Agua y Vida Comunitaria 4 y 5 de septiembre
de 2021, Calpulálpam de Méndez, Oaxaca***

7 | INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS Y LUCHAS DE LAS MUJERES PARA LA DEFENSA DEL TERRITORIO

En la palabra de las compañeras queremos rescatar los siguientes elementos que hacen parte de la defensa del territorio: la organización, la identidad, el vínculo con el territorio, la economía de las mujeres, la autonomía y la participación comunitaria.

En esta cartilla se recuperan las nueve experiencias de mujeres que nos han compartido durante los encuentros.

EL PAPEL DE LAS MUJERES, SUS APORTES, DESAFÍOS Y SU QUEHACER EN LA VIDA COMUNITARIA EN MÉXICO.

Marbella Mariel y Diana Guadalupe del Consejo General del Pueblo Indígena de San Juan Bautista, La Laguna, Jalisco.

Al momento de hacer esta defensa sabemos que las que salimos al primer contacto somos las mujeres. **Desde la comunidad empieza a ser la primera defensa porque somos las que estamos ahí; somos las que estamos en casa, somos las que proveemos y somos las que cuidamos. Esas somos nosotras.**

Nosotras no tenemos autoridades que tengan la iniciativa o colaboración con la comunidad, nosotros hemos tenido que enfrentarnos al gobierno municipal y estatal. Hemos sido acosadas de muchas formas. Toda nuestra agua se la está llevando la concesión de una empresa. Desgraciadamente muchos de los barrios de nuestro poblado están sin este vital líquido, siendo nosotras los dueños y los principales proveedores de lo que es el municipio de Lagos de Moreno.



También ha cambiado la forma de vivir de nosotras. Nuestro camino real que fue declarado patrimonio cultural de la nación por la UNESCO, lo redujeron en tamaño y lo cambiaron el nombre porque ahí hicieron un fraccionamiento.

Las empresas llegan sin hacer consulta, a hacer convenios con nuestras autoridades y estas se plantan en nuestro territorio tomando grandes espacios de tierra y manufactura barata además de todos los desechos que estas vierten en nuestros ríos y arroyos y estás llegando a lo que es nuestro cuerpo hídrico sagrado que es la laguna, que es ícono representativo de nuestro pueblo y que está siendo contaminado; ya no genera pesca y ya no produce las fibras con las que se hacen las artesanías.

Integramos varias comunidades el Consejo general del pueblo en la que se instaló el campamento de resistencia donde muchos de los pobladores participamos, estamos en defensa y llevamos la parte legal de esta imposición, estamos con algunos amparos y algunas cuestiones legales. **No tenemos apoyo de nadie, el pueblo con sus propios recursos lleva a cabo esta defensa.**



PARTICIPACIÓN POLÍTICA COMUNITARIA DE LAS MUJERES.

Olga Toro y Eddy Ruth García López, Capulalpam de Mendez.

Todos hemos aprendido a cuidar el territorio, decía ahorita la compañera: no es un recurso, si no es algo ancestral, algo natural de lo que estamos viviendo y que tenemos que dejar un legado a las generaciones futuras. Nosotros que estamos aquí por un rato, tenemos la obligación de dejar un buen legado para los que nos van a suceder.

Es una forma de servir a los demás. Estamos luchando y viendo de qué manera se les puede apoyar ahora futuras autoridades (...) y así las compañeras que van a entrar tengan un poco más de tiempo y puedan hacer mejores gestiones.

Las mujeres han hecho muchas propuestas: que se hagan más talleres, que los hombres que han sido directivos que nos enseñen, que nos den asesorías de cómo se hace un cargo, que las personas que están fuera pero que tienen sus domicilios aquí que también participen con un cargo y con sus cuotas porque vienen aquí a disfrutar de lo que hay, pero eso se ha hecho con recursos de todos.

(...) me siento afortunada de ser de Capulalpam y participar en los cargos comunitarios, respeto mucho a las mujeres que quieren participar en los cargos y también a las que no quieren porque desde sus casas están colaborando en el desarrollo de la comunidad; con la crianza de los hijos, con la educación, con eso participan bastante en el crecimiento de nuestra comunidad. También me siento afortunada de ser parte del grupo Calpulli tradición ancestral que estamos en el rescate de la medicina tradicional que también es una forma de resistencia.

La pandemia fue algo a enseñar mucho, porque para esta enfermedad no había una curación. En ese momento el pueblo se cerró completamente por 2 años, fue grande la participación de las mujeres en la medicina tradicional.

Yo me siento afortunada de tener nuestro estatuto comunal, de tener nuestro bando de policía y buen gobierno, nuestro protocolo comunitario biocultural, que este último es importantísimo para nosotros. Este fue hecho por todos los grupos de la comunidad; estudiantes, hombres, mujeres, curanderos, etc. Todos los ciudadanos participaron para hacer este protocolo comunitario que también no sirve mucho para que no haya extracción de nuestras plantas y flores.

Para mí en este cargo, el cuidado del territorio es sumamente importante, porque tengo esa responsabilidad de decidir.

Ahora yo he conocido todo el territorio de Capulalpam; he ido al monte, he visto cosas que, si no tuviera el cargo y no estuviera sirviendo a mi comunidad, tal vez no tendría la oportunidad de conocer.

LAS MUJERES, SUS APORTES, DESAFÍOS Y SU QUEHACER EN LA VIDA.

Verónica del Cid. Feminismos Red Alforja.

Las empresas nos dicen que el desarrollo es pavimentar todo, colocar cemento, hacer edificios, generar una serie de comercios donde los pueblos somos mano de obra, somos explotados. Entonces nombrar la cosmogonía de nuestros pueblos, es decir: Nosotras pensamos, nuestros pueblos quieren un desarrollo sí pero un desarrollo distinto a ese desarrollo impuesto.

Nosotros no hablamos de recursos naturales, preferimos hablar de bienes comunes porque creemos que el agua no es un recurso que se puede comprar y vender, el bosque no es un recurso que se puede comprar y vender, son bienes de la comunidad. También nuestros cuerpos ya basta de comprarlos y venderlos, y nos están comprando y vendiendo a través de todo este sistema de vida.

Nosotras pensamos, sentimos y comprendemos la vida de una manera también distinta, más específica, porque cuando nos preguntan qué significa el agua para nosotras, seguramente significa distinto a como los hombres están comprendiendo el agua.

La dominación que está girando para las comunidades tiene formas específicas para las mujeres(...) Por eso pensamos que analizar la vida y la realidad desde nosotras como mujeres, desde un cuerpo que tiene una forma biológica concreta, una forma de pensar y de sentir también es importante, fundamental y necesario.

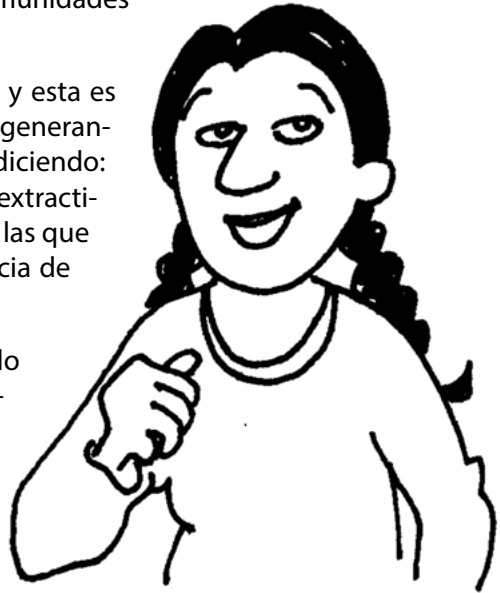
Nuestro territorio son múltiples territorios a la vez. Que si yo quiero defender el bosque, tengo que defender mi cuerpo porque sino ¿qué cuerpo va a defender el bosque? Si nos matan a nosotras, a este cuerpo físico ¿quién va a defender el bosque? ¿quién va a defender el agua?. Cuando hablamos de territorio lo concebimos desde

el cuerpo físico, pero también espiritual; nuestra historia, nuestra memoria, nuestra experiencia, pero también los bienes comunes, los derechos sociales, económicos, políticos que hemos ido conversando. No podemos separar esos territorios porque si los separamos, es una forma de que esa dominación nos invada más fácil.

Toda Centro América fue colonizada (...) en esa forma en que se instaló en esos territorios también hubo otro tipo de agresiones hacia nuestros cuerpos, y uno de ellos hacia las mujeres que fueron esclavizadas con trabajo doméstico y sexualmente. Se están instalando empresas mineras, hidroeléctricas, monocultivos, están saqueando el territorio, sacando a la gente de sus comunidades con amenazas.

(...) las comunidades se están organizando y esta es otra forma de participación política, están generando asambleas comunitarias donde están diciendo: no queremos la presencia de este proyecto extractivo. En estas asambleas las compañeras son las que más se están movilizándolo al crear conciencia de lo que implica una empresa en el territorio.

En 2022 el conversatorio estuvo integrado de mujeres chontales y zapotecas de Oaxaca así como las palabras de Feminista del abya yala, quienes resaltaron todo el trabajo de cuidado de las mujeres y las violencias que limitan la participación de las mujeres. pero también se compartieron muchas estrategias económicas y de formación que se están impulsando para el ejercicio de los derechos y la defensa del territorio. Un eje también importante fue una mirada crítica a la educación popular y la necesidad de que también en esta se reflexione en torno a los feminismos.



MUJERES CHONTALES: LOS DESAFÍOS Y ORGANIZACIÓN DE LAS MUJERES.

Edith Cruz Zárate, Tequio Jurídico A.C

Dentro de las comunidades las compañeras tienen muchos trabajos y deberes y eso hace que tengan una triple carga de trabajo porque tienen el cuidado del hogar. Muchas de ellas tienen que ayudar a sus esposos en el campo (más en estos tiempos que son de siembra) a eso se le suma esta nueva parte de que deben de servir un cargo dentro de la comunidad.

No es común que las compañeras tengan participación dentro de estos espacios de toma de decisiones entonces todo este proceso ha sido complicado porque anteriormente nos han dicho que no tenemos por qué estar ahí, y de pronto nos dicen que si tenemos derecho a estar ahí, entonces ¿cómo quitamos eso que nos han dicho? Es algo difícil dentro de la vida de ellas y nosotras.

Otra cuestión es ese miedo de estar en esos espacios, porque muchas compañeras tienen un nivel muy bajo de escolaridad, muchas no alcanzaron a terminar la edu-



cación primaria y todo porque las querían tener en casa, y el pretexto era si ustedes nunca va a servir un cargo ¿para qué vas a la escuela? Mejor quédate en tu casa y aprende a hacer las cosas creo que esa es una parte por la que cuesta estar frente a la asamblea y dar tu palabra.

Una debilidad que también veo es que en mi comunidad las mujeres terminan de estudiar la primaria y tienen que salir de la comunidad para seguir estudiando, esto hace que muchas ya no regresemos y hay menos integrantes en la comunidad.

Dentro del acompañamiento a las comunidades chontales han sido los talleres de cargos agrarios para el ejercicio de sus derechos. con temas de defensa del territorio y megaproyectos. En el 2011 la Secretaría de Economía otorgó una concesión a una empresa minera llamada Zalamera, que estaba afectando 6 comunidades, entre ellas la más afectada fue Santa María Zapotitlán, Santa Lucía Megaltepec, San José Chiltepec, San Juan Alotepec, San Miguel Chongos y Guadalupe Victoria.

CULTURA E IDENTIDAD Y LOS APORTES DE LAS MUJERES EN LA DEFENSA DEL TERRITORIO.

Liz Carrada, San Nicolas Yaxe. Frente no a la minería por un futuro de todas y todos en Oaxaca.

Nosotras somos responsables de los cambios. Y el hecho de **ser mujeres nos permite siempre pensar en el bienestar de nuestras familias, de nuestros seres queridos y de nuestros bienes naturales.**

En lo que compete a la comunidad de Yaxe estamos defendiendo nuestros territorios, y formamos parte del frente no a la minería por un futuro de todas y todos. Este Frente contra la minería se está llevando a cabo desde el 2015. Es hermoso cuando una mujer participa y alza la voz. A las mujeres se nos ha impuesto montón de reglas de que como mujeres no tenemos derecho a opinar, que sólo debemos dedicarnos a nuestro hogar, a nuestras familias.

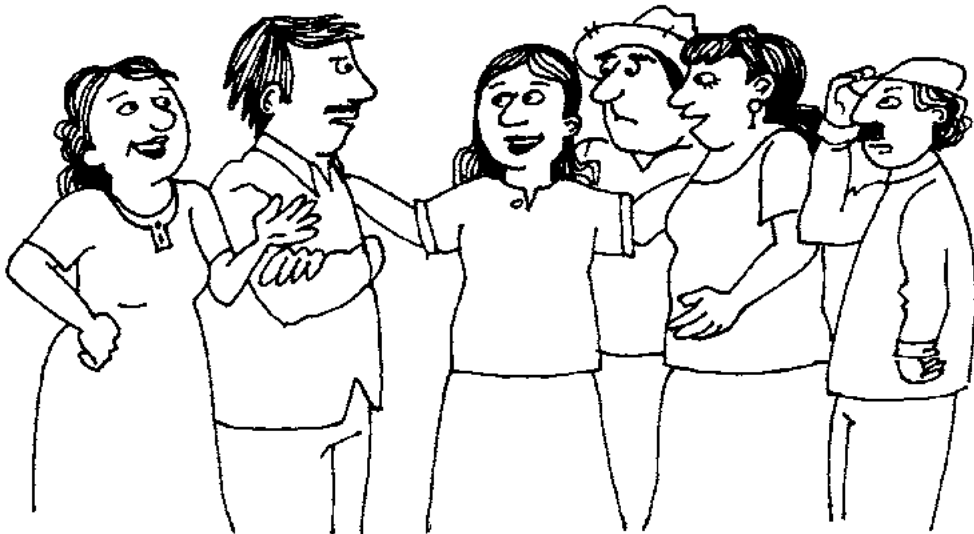
Entonces las compañeras decían que ellas sí sentían esa impotencia cuando no se permitía el acceso a las mujeres a las asambleas comunitarias ni siquiera los esposos las ponían al tanto de lo que se estaba llevando a cabo en las asambleas. Entonces

nuestras compañeras decían que se sentían impotentes o poco preparadas porque no estudiaron, porque al grado mayoritario que han llegado es a primaria o una primaria trunca.

Nosotras como jóvenes estamos aprendiendo de ustedes, porque ustedes tienen la madurez, tienen esa capacidad. Gracias a ustedes tenemos la oportunidad de levantar la voz, sentirnos más seguras y también estando en un grupo, nos sentimos capaces y se nos hace más fácil el hablar y el compartir.

En nuestra comunidad anteriormente se trabajó una mina. Dejó de laborar y ahora las empresas siguen insistiendo en querer comenzar a trabajar ahí. Nosotras como mujeres levantamos la voz y decimos no, porque nos preocupamos el día de mañana por nuestra familia.

Nos comentan poblaciones vecinas que tienen una mina trabajando que empiezan a haber enfermedades de distintos tipos. El agua se contamina, ya no tenemos ese recurso natural. Afortunadamente en mi comunidad tenemos suelo muy fértil, nosotros trabajamos lo que es la siembra de hortalizas. Hemos acordado prohibir las actividades mineras. Tenemos mantos acuíferos y nuestros pozos, nuestros ríos limpios. Hemos mantenido todo eso.



LOS APRENDIZAJES QUE NOS GENERAN LAS LUCHAS FEMINISTAS Y QUE SON APORTES PARA LA EDUCACIÓN POPULAR FEMINISTA.

Adriana Guzmán. Feminista del abya yala.

Es necesario reconocer que la educación popular ha mirado poco nuestros cuerpos como mujeres y ha mirado poco el territorio. En todo caso, **la educación popular no ha mirado lo suficiente las luchas de las mujeres y las luchas en los territorios, y sobre todo esta articulación de nuestros cuerpos con los territorios que es un planteamiento que se hace desde Guatemala.** La relación de nuestros cuerpos con los territorios, de nuestro cuerpo-territorio-tierra, de cómo la violencia tiene que ver con el extractivismo, de cómo el racismo tiene que ver con sostener este sistema capitalista y de explotación.

La humanidad ha feminizado a la naturaleza y así ha construido las formas de opresión que construye sobre nuestros cuerpos de mujeres, también sobre la naturaleza. La rabia es un motor de lucha, y con los años (tal vez) la educación popular ha pedagogizado tanto la rabia que se nos ha perdido. Necesitamos la rabia, la indignación para hacer la lucha para recuperar toda esta creatividad, para poner toda esta creatividad en la metodología; en las discusiones, en esta organización, en este análisis de las luchas que nos permitan recuperar aprendizajes.

Alimentarlos desde los feminismos, desde la memoria ancestral, desde las abuelas, las cosmovisiones, que es la otra dimensión que desde nuestra experiencia tampoco ha recogido la educación popular y también porque son caminos de lucha que se van complementando y que se van enriqueciendo, fortaleciendo con el tiempo. La educación que sea transformadora, antipatriarcal, antirracista. Discutir entre nosotras sobre este patriarcado, sobre las lógicas machistas, sobre las lógicas racistas. Discutir desde las cosmovisiones de los pueblos cómo hay muchas formas de entender el sistema, y por tanto, muchas propuestas frente a ese sistema patriarcal.

Feminismos con las niñas. Ellas viven el mismo patriarcado que vivimos nosotras. Ellas tienen el mismo miedo que nosotras de salir a la calle o que desaparezcan nuestras hermanas, o que desaparezcan ellas, y ellas tienen el mismo miedo de que desaparezcamos nosotras.

Necesitamos este espacio de formación desde el feminismo y la educación popular, este espacio de articulación territorial. Para enfrentar al sistema debemos estar organizadas y articuladas haciendo esa gran comunidad. Muchas gracias por el espacio.

En 2023 el panel tuvo la palabra de mujeres de Guatemala, Chiapas y Oaxaca giró en torno al agua, como un elemento indispensable para la vida de los pueblos y de las mujeres que habitan estos territorios.

DEFENSA DEL AGUA EN EL LAGO ATITLÁN.

Concepción Rocche Batzin. Mujeres Tzútujiles semilla ixíja 'tz de San Pedro la Laguna, Sololá y del Consejo Maya CPO trabajando en la defensa del territorio y del agua.

Nosotras las mujeres somos el agua, la vida y llamamos al lago Atitlán como "LA ABUELA LAGO". Para nosotras es sagrada, es un ser vivo y no mercancía.

Tenemos muchas amenazas por varios factores. La basura, el consumismo, la contaminación, las aguas residuales, pero sobre todo, por las empresas que gastan toda el agua. El agua que gastamos nosotros en 20 años, ellos se lo gastan en una hora. Una de las amenazas que tenemos es por un proyecto que se llama GRAN COLECTOR. Es un proyecto de 300 millones de dólares que quiere llevar el lago a la parte del sur donde está toda la caña de azúcar y utilizarlo para las grandes empresas y nosotros nos quedaríamos sin agua.

Afecta en el cuerpo de las mujeres porque tomamos agua del lago y nos afecta porque nos llega el agua a nuestras casas con mucho cloro. Nuestra lucha ha sido en la defensa del territorio, el agua no se vende ni se compra.

Hemos realizado amparos, asambleas comunitarias para decir NO a este megaproyecto, talleres de sensibilización e información para que las mujeres que no firmen cualquier papel. Hemos hecho conciencia ambiental a las mujeres. Dentro de mi comunidad tenemos un acuerdo para reducir la basura, toda esa contaminación que es de las grandes empresas y que no es nuestra.

En nuestros talleres de mujeres hemos recalcado mucho esos derechos colectivos, individuales de las mujeres porque todas somos mujeres de agua. No al uso de químicos, no al consumismo. Queremos trabajar siempre con las mujeres para que ten-

gan sus propios huertos. Estamos sembrando la semilla con las niñas. conocen sus derechos.

En el lago tenemos una planta nativa: el tul. Es una planta que se usa para artesanía, es un filtro natural y es la respiración del lago. Nosotras como mujeres pensamos sembrar nuevamente el tul para la sanación del lago. Vamos a seguir sembrando acciones concretas. Desde el Consejo del Pueblo Maya (CPO) estamos en la lucha en un estado plurinacional, en la defensa del territorio. La minería afecta a uno de los departamentos que se llama San Marcos. ¿Qué nos dejó la minería? Ahora hay muchas enfermedades en la piel. Eso es lo que hacen las empresas; **dejan estéril a la madre tierra mientras nosotros nos quedamos sin nada, mientras ellos se llevan toda la riqueza que tienen en las comunidades.** La defensa es por la madre tierra, el agua, la biodiversidad y las semillas.



LA LABOR DE LAS MUJERES EN LA GESTIÓN COMUNITARIA DEL AGUA.

*Cántaro Azul, Chiapas y Mujeres en Desarrollo.
Mudem, Mixteca Oaxaca.*

Paulina, Maribel y Patricia nos comparten sobre la contaminación y disminución del agua en el estado de Chiapas y Oaxaca así como las acciones organizadas que las mujeres están haciendo en estos territorios para cuidar el agua.

En **Chiapas aunque tiene suficiente agua, la mayor parte está contaminada.** En las comunidades hay muchos problemas con la contaminación del agua y eso genera enfermedades como la diarrea, dolor de estómago y ha habido muchas muertes de niñas y niños en nuestras comunidades.

Pero en Oaxaca hemos visto que el problema es la escasez y la contaminación.

Somos monitoras del agua, en colaboración de Cántaro azul en la comunidad podemos saber cómo está de heces fecales nuestra agua, nos ayudan a clorar para el consumo humano. Desde la organización que se llama Coalición Indígena de Migrantes de Chiapas. Estamos en la defensa del territorio y también en la equidad de género. Nos organizamos puras mujeres y estamos hablando de los derechos de las mujeres. Aquí en las comunidades, la mayor parte de las mujeres no tenemos derechos, a levantar la voz o a hacer lo que queremos hacer por nuestras necesidades.

La relación que estamos haciendo entre el género, el cuidado de la madre tierra y el agua va de la mano porque sabemos que el agua es vida, y eso es lo más importante. Pero nosotras también somos vida, entonces por qué permitimos que no nos dejen que hagamos algo que necesitamos.



Eso es por lo que estamos luchando y me siento orgullosa de las compañeras que ya tienen cargos comunitarios y en los municipios. Es una fortaleza para nosotras porque en Chiapas nos enfrentamos a ese machismo tan fuerte.

En la mixteca Oaxaqueña se registra una muy alta marginación, falta de disponibilidad de alimento, educación, de agua, en este contexto nace la organización Mujeres en desarrollo con el objetivo principal es el derecho humano al acceso al agua y saneamiento. Nosotras trabajamos con grupos de mujeres en comunidades rurales: somos las mujeres, niños, niñas y adolescentes los que tenemos que pararnos a las tres o cuatro de la mañana a ir a formar nuestra cubeta para traer un poco de agua para la casa. Pero las mujeres somos quienes no podemos estar dentro de un ayuntamiento, de un cabildo, o en una junta o priorización para decidir cuáles son esas obras prioritarias. Me doy cuenta que no estamos solas. **Las vinculaciones son maravillosas porque cuando nos encontramos, cuando levantamos la voz por nuestros derechos humanos como mujeres,** pero sobre todo cuando entendemos que somos personas dignas de derecho podemos empezar a hacer acciones y estrategias que tienen que ver con nuestros derechos.

LA CONSTRUCCIÓN DE LA IDENTIDAD COMO DEFENSORAS COMUNITARIAS.

Rosa Isela Ruiz Díaz. La Luz, Tututepec.

Todas las luchas colectivas son muy importantes, hay una lucha que inicia desde la primera parte que es nuestra identidad. Esa lucha siempre es personal, esa lucha está presente en nuestras vidas diarias. También se resaltó toda la experiencia que se está acumulando en la participación comunitaria y

Tenemos que aprender a conocernos a nosotras mismas porque si no tenemos ese conocimiento ¿cómo sabes qué te hace infeliz?. La pregunta clave para construir mi identidad es: ¿quién soy?. Las mujeres nos estamos construyendo en el día a día en nuestros contextos. Esto consiste en conocer a profundidad nuestro ser, lo que nos constituye y la proyección que tenemos de nosotras mismas sin autoengañarnos.

A las mujeres nos han dicho que no debo ser sensible porque eso es una debilidad, entonces nos agotamos mucho construyendo una imagen. Y me gusta pensar que tengo la libertad de ser lo que desee. Afortunadamente siempre tenemos la oportunidad de construirnos diferentes teniendo en cuenta que siempre tenemos la libertad de elegir quienes somos.





EDUCA
Servicios para
una Educación
Alternativa A.C.

